Menú de noviembre 2026

ALMUERZO · SEMANA 1 · 02 - 06 NOVIEMBRE

02 LUNES

SALSAS
Salsa vinagreta
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Crema de champiñones

SALAD BAR
Tomate porotos verdes
Betarraga cilantro
Ensalada tricolor
Lechuga palmito

PLATOS DE FONDO
Pechuga de pollo a la italiana
Merluza frita

ACOMPAÑAMIENTOS
Espirales
Verduras salteadas

RINCÓN LIGHT
Omelette champiñones

POSTRES
Fruta natural
Jalea con merengue
Leche nevada
Pastel tres leches

03 MARTES

SALSAS
Salsa cesar
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Sopa de ave con arroz

SALAD BAR
Zanahoria pasas
Pepino sesamo
Ensalada chilena
Lechuga quesillo

PLATOS DE FONDO
Lentejas de la nona
Albondigas atomatadas

ACOMPAÑAMIENTOS
Arroz verde

RINCÓN LIGHT
Molde de atún c/mix ensaladas

POSTRES
Fruta natural
Jalea
Natilla tiramisu
Queque platano

04 MIÉRCOLES

SALSAS
Salsa club
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Crema de arvejas con jamón

SALAD BAR
Choclo
Acelga nevada
Mix repollo
Lechuga aceituna

PLATOS DE FONDO
Carnes mixtas
Pastel de papas

ACOMPAÑAMIENTOS
Puré mixto

RINCÓN LIGHT
Fritos de coliflor mix ensaladas

POSTRES
Fruta natural
Jalea con fruta
Maicena c/leche y jalea roja
Pastel maracuya

05 JUEVES

SALSAS
Salsa golf
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Sopa de vacuno con fideos

SALAD BAR
Pebre de verduras
Apio
Tomate cilantro
Lechuga sesamo

PLATOS DE FONDO
Hamburguesa al plato
Salsa alfredo

ACOMPAÑAMIENTOS
Papas fritas
Spaguetti

RINCÓN LIGHT
Ensalada campestre

POSTRES
Fruta natural
Jalea bicolor
Flan de leche
Colegial

06 VIERNES

SALSAS
Salsa francesa
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Consome de vacuno

SALAD BAR
Bretona
Betarraga cilantro
Pepino
Lechuga pimiento

PLATOS DE FONDO
Garbanzos mediterraneos
Asado aleman

ACOMPAÑAMIENTOS
Arroz

RINCÓN LIGHT
Tortilla de verduras mix ensaladas

POSTRES
Plátano ssa chocolate
Jalea papaya
Espuma de limon
Media luna

Menú de noviembre 2026

ALMUERZO · SEMANA 2 · 09 - 13 NOVIEMBRE

09 LUNES

SALSAS

Salsa mayonesa ciboulette
Salsa pebre

SOPA / CREMA

Sopa de vacuno con sémola

SALAD BAR

Arveja pimiento
Mix repollos
Tomate
Lechuga crutones

PLATOS DE FONDO

Charquicán c/ carne
Salsa pollo champiñon

ACOMPAÑAMIENTOS

Espirales

RINCÓN LIGHT

Zapallito italiano relleno mix ensaladas

POSTRES

Fruta natural
Jalea con yogurt
Sémola con leche ssa frambuesa
Pastel lucuma majar

10 MARTES

SALSAS

Salsa dijon
Salsa pebre

SOPA / CREMA

Crema de pollo

SALAD BAR

Ensalada chilena
Porotos verdes
Zanahoria aceitunas
Lechuga albahaca

PLATOS DE FONDO

Porotos con pilco
Croqueta de vacuno napolitana

ACOMPAÑAMIENTOS

Pure florentino

RINCÓN LIGHT

Ensalada nicoise

POSTRES

Fruta natural
Jalea piña
Natilla
Queque casero

11 MIÉRCOLES

SALSAS

Salsa vinagreta oregano
Salsa pebre

SOPA / CREMA

Sopa de vacuno con fideos

SALAD BAR

Acelga
Repollo morado manzana verde
Tomate cilantro
Lechuga dientes dragón

PLATOS DE FONDO

Salsa boloñesa
Pantrucas

ACOMPAÑAMIENTOS

Spaguetti

RINCÓN LIGHT

Tortilla acelga mix ensaladas

POSTRES

Fruta natural
Jalea papaya
Merengón de plátano
Pastel tiramisu

12 JUEVES

SALSAS

Salsa ketchup
Salsa pebre

SOPA / CREMA

Crema de verduras

SALAD BAR

Pepino
Betarraga cebolla
Zapallito italiano grille
Lechuga cilantro

PLATOS DE FONDO

Nuggets de pollo
Salsa champiñones

ACOMPAÑAMIENTOS

Papas fritas
Espirales

RINCÓN LIGHT

Mediterranea

POSTRES

Fruta natural
Jalea con merengue
Mousse moka
Colegial

13 VIERNES

SALSAS

Salsa mostaza miel
Salsa pebre

SOPA / CREMA

Consome de vacuno

SALAD BAR

Primavera
Mix repollos
Tomate
Lechuga limon

PLATOS DE FONDO

Lentejas parmesanas
Salsa boloñesa

ACOMPAÑAMIENTOS

Spaguetti

RINCÓN LIGHT

Hamburguesa soya cous cous mix ensaladas

POSTRES

Piña alegres
Jalea bicolor
Bavaroise limon
Pastel de chocolate

Menú de noviembre 2026

ALMUERZO · SEMANA 3 · 16 - 20 NOVIEMBRE

16 LUNES

SALSAS
Salsa natural criolla
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Sopa de ave con arroz

SALAD BAR
Coliflor
Betarraga pepino
Acelga pimemnton
Lechuga amapola

PLATOS DE FONDO
Pastel de papa
Cerdo c/ pollo a la primavera

ACOMPAÑAMIENTOS
Pure de papas

RINCÓN LIGHT
Huevo reina

POSTRES
Fruta natural
Jalea frutilla
Turron de platano
Pastel maracuya

17 MARTES

SALSAS
Salsa limoneta pimiento
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Crema de champiñon

SALAD BAR
Ensalada chilena
Apio aceitunas
Zanahoria oregano
Lechuga huevo

PLATOS DE FONDO
Porotos con riendas
Albondigas atomatadas

ACOMPAÑAMIENTOS
Arroz perla

RINCÓN LIGHT
Tortilla de acelga mx ensaladas

POSTRES
Fruta natural
Jalea limón
Bavaroise frambuesa
Queque

18 MIÉRCOLES

SALSAS
Salsa mil islas
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Consomé vacuno

SALAD BAR
Habas cebolla
Porotos verdes
Tomate sesamo
Lechuga jamón

PLATOS DE FONDO
Chuleta de cerdo
Pollo a la sureña

ACOMPAÑAMIENTOS
Espirales
Choclo a la crema

RINCÓN LIGHT
Croqueta de vacuno c/mix ensaladas

POSTRES
Fruta natural
Jalea naranja
Mousse bicolor
Pastel 3 leches

19 JUEVES

SALSAS
Salsa mostaza
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Crema de tomates

SALAD BAR
Ensalada rusa
Repollo morado manzana verde
Zanahoria
Lechuga pasas

PLATOS DE FONDO
Pollo asado
Salsa alfredo choclo

ACOMPAÑAMIENTOS
Spaguetti
Papas fritas

RINCÓN LIGHT
Cesar

POSTRES
Fruta natural
Jalea con merengue
Leche nevada
Colegial

20 VIERNES

SALSAS
Salsa soya
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Sopa de vacuno con verduras

SALAD BAR
Brocoli pimiento
Ensalada china
Choclo
Lechuga diente de dragon

PLATOS DE FONDO
Garbanzos guisados con vienesa
Salsa pesto

ACOMPAÑAMIENTOS
Espirales al ciboulette

RINCÓN LIGHT
Oriental

POSTRES
Frutas de la estación en jugo ácido
Jalea con fruta
Flan de bocado, coco y ssa caramelo
Queque casero

Menú de noviembre 2026

ALMUERZO · SEMANA 4 · 23 - 27 NOVIEMBRE

23 LUNES

SALSAS
Salsa americana
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Sopa de pollo con fideos

SALAD BAR
Betarraga cubitos
Tomate perejil
Apio zanahorias
Lechuga aros cebolla

PLATOS DE FONDO
Croquetas de vacuno
Charquican con carne

ACOMPAÑAMIENTOS
Espirales

RINCÓN LIGHT
Tortilla de zanahoria con mix ensaladas

POSTRES
Fruta natural
Jalea bicolor
Leche asada
Pastel tiramisu

24 MARTES

SALSAS
Salsa vinagreta mostaza
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Crema de choclo

SALAD BAR
Pepino
Zapallito palmito
Tomate aros cebolla
Lechuga cebollin

PLATOS DE FONDO
Lentejas campesinas
Ragout de pollo

ACOMPAÑAMIENTOS
Arroz perla

RINCÓN LIGHT
Croqueta de atun c/mix ensaladas

POSTRES
Fruta natural
Jalea con yogurt
Natilla pie de limon
Queque casero

25 MIÉRCOLES

SALSAS
Salsa york
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Consome de ave

SALAD BAR
Choclo zanahoria
Acelga nevada
Cochayuyo y verduras
Lechuga albahaca

PLATOS DE FONDO
Pescado frito
Salsa boloñesa

ACOMPAÑAMIENTOS
Spaguetti
Guiso de zapallito

RINCÓN LIGHT
Wraps de pino c/mix ensaladas

POSTRES
Fruta natural
Jalea con merengue
Flan caramelo
Pastel maracuya

26 JUEVES

SALSAS
Salsa mayonesa alioli
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Crema de verduras

SALAD BAR
Tomate
Betarraga
Apio pimenton
Lechuga pasas

PLATOS DE FONDO
Nuggets de pollo
Salsa champiñones

ACOMPAÑAMIENTOS
Papas fritas
Espirales

RINCÓN LIGHT
Tomate neptuno

POSTRES
Platano ssa chocolate
Jalea con platano
Mousse lucuma
Colegial

27 VIERNES

SALSAS
Salsa irani
Salsa pebre

SOPA / CREMA
Consome de ave

SALAD BAR
Coliflor zanahoria
Ensalada chilena
Zapallito grille
Lechuga sesamo

PLATOS DE FONDO
Menestron con chorizo
Tomatican de ave

ACOMPAÑAMIENTOS
Spaguetti

RINCÓN LIGHT
Palta relleno quesillo mix ensaladas

POSTRES
Macedonia de frutas
Jalea manzana
Natilla manjar coco
Media luna

Menú de noviembre 2026

ALMUERZO · SEMANA 5 · 30 NOVIEMBRE

30

LUNES

NOVIEMBRE 2026

SALSAS

Salsa mil islas
Salsa pebre

SOPA / CREMA

Crema de verduras

SALAD BAR

Repollo morado
Zanahoria perejil
Pepino
Lechuga sesamo

PLATOS DE FONDO

Ssa italiana de ave
Asado aleman chillanejo

ACOMPAÑAMIENTOS

Corbatitas al cilantro
Verduras salteadas

RINCÓN LIGHT

Del huerto

POSTRES

Fruta natural
Jalaea frutilla
Semola con leche
Pastel tiramisu