



MINUTA SEMANAL SEPTIEMBRE 2026

COLEGIO ALCAZAR



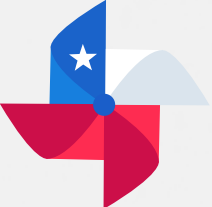
		MARTES 01/09/2026	MIÉRCOLES 02/09/2026	JUEVES 03/09/2026	VIERNES 04/09/2026
SOPA O CREMA		Sopa de carne con sémola	Crema de verduras	Crema de pollo	Consomé de vacuno con huevo
ENSALADAS		Lechuga albahaca-porotos verdes-betarraga ssa verde- acelga nevada	Lechuga crutones-pepino- zanahoria cilantro-choclo pimiento	Lechuga pasas-apio aceituna- acelga pimentón-arvejas cilantro	Lechuga pimenton-tomate cilantro- cebolla asada-repollo
FONDO 1		Lentejas parmesanas	Charquican con carne	Pollo asado al limón	Porotos a la chilena
FONDO 2		Salksa boloñesa	Carnes mixtas	Salsa alfredo	Asado alemán
ACOMPAÑAMIENTOS		Espirales	Arroz baltimore	Papas fritas-spaguetti al cilantro	Puré de papas
RINCON LIGHT		Griega	Causa limeña de pollo	Campestre	Del huerto
POSTRES		Ensalada de fruta-jalea guinda- mousse de coco-queque	Fruta natural-jalea durazno con yogurt-natilla manjar almendras-pastel tres leches	Fruta natural-jalea manzana- turrón de platano-colegial	Manzana asada-jalea con fruta- leche asada-colegial



MINUTA SEMANAL SEPTIEMBRE 2026

COLEGIO ALCAZAR



	LUNES 07/09/2026	MARTES 08/09/2026	MIÉRCOLES 09/09/2026	JUEVES 10/09/2026	VIERNES 11/09/2026
SOPA O CREMA	Sopa de ave con arroz	Crema de champiñones	Sopa de vacuno con fideos	Crema de verduras	Consomé de ave
ENSALADAS	Lechuga huevo-zapallito palmito-repollo morado-apio sésamo	Lechuga primavera-zanahoria- tomate cebollín-pepino	Lechuga pimiento-tomate cebolla-betarraga rallada-mix repollo	Lechuga amapola-zanahoria zapallito-apio-ensalada tricolor	Empanada de pino
FONDO 1	Albondigas de vacuno	Garbanzos guisados con huevo frito	Pantrucas	Nuguet de pollo	 Carne cacerola con arroz, papas y ensalada a la chilena
FONDO 2	Estofado de cerdo	Chaopsui de pollo	Croqueta de atún	Salsa de champiñon	
ACOMPAÑAMIENTOS	Espirales	Arroz chaufan	Puré de papas - verduras salteadas	Spaguetti-papas fritas	
RINCON LIGHT	Alemana	Tortilla de verduras mix ensaladas	Niños envueltos en repollo ssa yogurt	Mediterranea	
POSTRES	Fruta natural-jalea piña-sémola con leche-pastel tiramisu	Compota mixta-jalea bicolor- bavaroise de piña-queque casero	Macedonia-jalea naranja-arroz con leche-media luna	Fruta natural-jalea con fruta- mousse lucuma-colegial	Mote con huesillos- jalea con merengue



MINUTA SEMANAL SEPTIEMBRE 2026

COLEGIO ALCAZAR



	LUNES 14/09/2026	MARTES 15/09/2026	MIÉRCOLES 16/09/2026	JUEVES 17/09/2026	VIERNES 18/09/2026
SOPA O CREMA	Sopa de ave con semola	Crema de tomates	Sopa de vacuno con caracolitos	Crema de choclo	
ENSALADAS	Lechuga albahaca-tomate cebollín-acelga pimenton champiñon-criolla	Lechuga diente de dragón- ensalada pebre de verduras- betarraga nevada-apio zanahoria	Lechuga aceituna-choclo-tomate cilantro-pepino	Lechuga champiñon-apio-tomate aceituna-primavera	
FONDO 1	Suprema de pollo	Lentejas parmesanas	Salteado de carnes mixtas y verduras	Cazuela de ave	FERIADO
FONDO 2	Chuleta de cerdo a la mostaza miel	Albondigas ssa pomodoro	Merluza napolitana	Salsa pesto	
ACOMPÑAMIENTOS	Puré al ciboulette-peperonata	Corbatitas	Arroz perla-guiso de verduras	Tallarines	
RINCON LIGHT	Rustica	Piamontesa	Hamburguesa mix ensaladas	Wrap de quesillo mix ensaladas	
POSTRES	Fruta natural-jale guinda-Flan chirimoya-panqueque manjar	Ensalada de fruta-jalea con fruta-sémola con leche ssa chocolate-queque casero	Fruta natural-jalea cubitos- leche nevada-pastel lucuma manjar	Fruta natural-jalea limón-flan de lucuma-pastel tiramisu	



MINUTA SEMANAL SEPTIEMBRE 2026

COLEGIO ALCAZAR



	LUNES 21/09/2026	MARTES 22/09/2026	MIÉRCOLES 23/09/2026	JUEVES 24/09/2026	VIERNES 25/09/2026
SOPA O CREMA	Consomé de ave	Sopa de vacuno con arroz	Crema de espárragos	Crema de champiñones	Sopa de vacuno con verduras
ENSALADAS	Lechuga - repollo verde-chilena-betarraga	Lechuga jamón-ceviche de verduras-zaahoria cocida-acelga pasas	Lechuga champiñon-pepino-tomate oregano-ceviche de mote	Lechuga limón-porotos negros ssa verde-acelga cocida-tomate	Lechuga pepinillo-apio ciboulette-pepino-betarraga ssa verde
FONDO 1	Poorotos con riendas	Charquican con carne	Merluza frita	Pollo asado	Garbanzos
FONDO 2	Croquetas de atún	Salsa boloñesa	Emince de pollo	Salsa alfredo	Hamburguesa casera napolitana
ACOMPÑAMIENTOS	Arroz cebollín	Espirales	Puré florentino-verduras salteadas	Papas fritas-spaguetti	Arroz griego
RINCON LIGHT	Oriental	Ensalada de pollo	Griega	Canelón de zapallo italiano	Del chef
POSTRES	Fruta natural-jalea naranja-bavaoise-pastel lucuma manjar	Manzana asada-jalea piña-turrón de frutas-pastel de maracuya	Ensalada de fruta-jalea frutilla-leche nevada-queque casero	Fruta natural-jalea mixta-arroz con leche-colegial	Naranja pera-jalea limón-flan caramelo-colegial



MINUTA SEMANAL SEPTIEMBRE 2026

COLEGIO ALCAZAR



	LUNES 28/09/2026	MARTES 29/09/2026	MIÉRCOLES 30/09/2026			
SOPA O CREMA	Sopa de ave con sémola	Crema de arvejas con jamón	Crema de pollo			
ENSALADAS	Lechuga huevo-repollo morado-tomate pasas-pepino	Lechuga perejil-tomate sésamo-acelga palmito-porotos verdes	Lechuga aceituna-betarraga cilantro-zanahoria cocida pasas-repollo verde			
FONDO 1	Ragout de pollo	Lentejas parmesanas	Carnes mixtas			
FONDO 2	Pastel de papas	Albondigas de vacuno	Cazuela de pollo			
ACOMPAÑAMIENTOS	Espirales	Arroz	Puré de papas			
RINCON LIGHT	Croqueta vacuno c/ cous cous	Pollo relleno acelga queso	Brocheta de queso jamón mix ensaladas			
POSTRES	Fruta natural-jalea piña-sémola con leche ssa caramelo-pastel tres leches	Ensalada de fruta - jalea frutilla con merengue-flan chocolate-queque	Naranja manzana-jalea bicolor-natilla manjar almendras-pastel tiramisú			