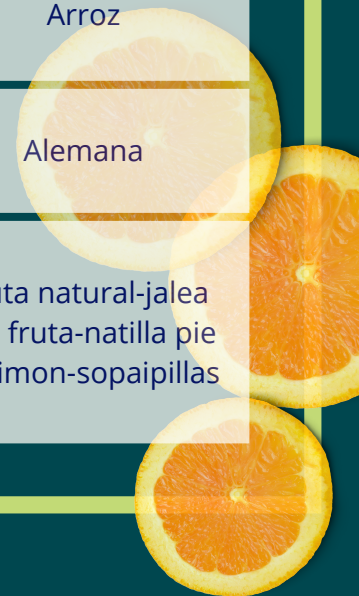


MENÚ SEMANAL AGOSTO 2026

COLEGIO ALCAZAR



	Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Sopa o Crema	Sopa de ave con semola	Crema de esparragos	Sopa de vacuno con verduras	Sopa de ave con arroz	Crema de pollo
Ensaladas	Lechuga aceituna- cebolla asada- tomate-apio repollo	Lechuga pimenton- zanahoria rallada- zapallito grille- betarraga ciboulette	Lechuga zanahoria- cebolla escabeche- apio-poroto verde tomate	Lechuga amapola- betarraga-pepino cubo-bretona	Lechuga crutones- primavera-acelga nevada-zanahoria
Plato de Fondo	Pantrucas	Garbanzos guisados con vienesa	Charquican con carne	Nuggets	Lentejas mediterraneas
Plato de Fondo	Croqueta de vacuno	Pollo al jugo	Croqueta de pescado	Salsa champiñones	Hamburguesa napolitana al plato
Acompañamientos	Espirales	Arroz ampola	Puré de papas	Papas fritas- spaguetti	Arroz
Rincón light	Griega	Mediterranea	Tortilla verduras mix ensaladas	Cesar	Alemana
Postres	Fruta natural-jalea frambuesa-mousse café-pastel lucuma manjar	Fruta natural-jalea con merengue-arroz con leche-queque casero	Fruta natural-jalea bicolor-flan ssa chocolate-pastel maracuya	Fruta natural-jalea con yogurt-maicena con leche y jalea- colegial	Fruta natural-jalea con fruta-natilla pie de limon-sopaipillas



MENÚ SEMANAL AGOSTO 2026

COLEGIO ALCAZAR



	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Sopa o Crema	Sopa de ave con arroz	Crema de espárragos	Sopa de vacuno con fideos	Crema de tomates	Consomé de ave
Ensaladas	Lechuga huevo-zapallito palmito-repollo manzana-apio sesamo	Lechuga perejil-tomate-acelga cocida-choclo	Lechuga manzana-repollo morado-zapallito grille-habas ssa verde	Lechuga mani-repollo mix-chilena-pepino	Lechuga pasas-repollo blanco-betarraga-ceviche de mote
Plato de Fondo	Salsa boloñesa	Porotos con riendas	Salteado de carnes mixtas	Pollo asado	Garbanzos guisados
Plato de Fondo	Carbonada de vacuno	Pollo arvejado picado	Cazuela de pollo	Salsa pesto con huevo rallado	Lasaña boloñesa
Acompañamientos	Espirales	Puré de papas	Arroz exótico	Papas fritas-spagueti	
Rincón light	Campestre	Wraps de pino mix ensaladas	Oriental	Piamontesa	Torta de verduras
Postres	Fruta natural-jalea piña-flan vainilla-pastel tiramisú	Fruta natural-jalea bicolor-leche nevada-queque casero	Fruta natural-jalea con coco-bavaroise frambuesa-pastel tres leches	Fruta natural-jalea con fruta-bavaroise limon-colegial	Fruta natural-jalea naranja-flan bicolor-colegial

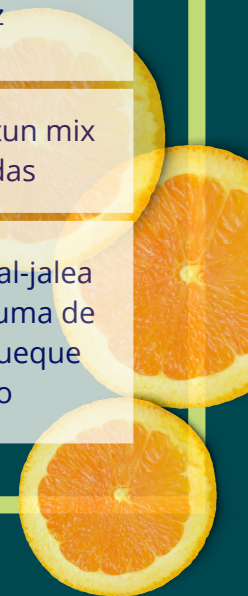


MENÚ SEMANAL AGOSTO 2026

COLEGIO ALCAZAR



	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Sopa o Crema	Crema de choclo	Sopa de vacuno con arroz	Crema de champiñones	Crema de arvejas con jamón	Sopa de ave con semola
Ensaladas	Lechuga sesamo- ceviche de verduras- tomate-porotos verdes	Lechuga huevo- pepino primavera- zapallito zanahoria- cuscus a la amapola	Lechuga jamon- acelga pasas-tomate aceituna-ensalada suiza	Lechuga limón- coliflor-tomate cebollín-ceviche porotos negros	Lechuga cilantro- betarraga-apio- cochayuyo ssa verde
Plato de Fondo	Albondigas de vacuno	Menestron	Salsa boloñesa	Hamburguesa al plato	Lentejas mediterraneas
Plato de Fondo	Charquican con carne	Pollo arvejado picado	Chuleta de cerdo	Salsa alfredo	Croqueta atún
Acompañamientos	Arroz perla	Espirales	Puré de papas - tallarines	Espirales -papas fritas	Arroz
Rincón light	Salpicon de huevo	Mediterranea	Rustica	Zapallito relleno mix ensaladas	Molde de atun mix ensaladas
Postres	Fruta natural-jalea con merengue-leche asada-pastel tres leches	Fruta natural-jalea imperial-mousse de coco-colegial	Fruta natural-jalea guinda-semola con leche-pastel maracuya	Fruta natural-flan lucuma ssa caramelo-jalea con merengue-colegial	Fruta natural-jalea bicolor-espuma de durazno-queque casero



MENÚ SEMANAL AGOSTO 2026

COLEGIO ALCAZAR



	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Sopa o Crema	Consome de ave	Crema de verduras	Sopa de vacuno con semola	Sopa de ave con semola	Crema de choclo
Ensaladas	Lechuga zanahoria-tomate-apio-primavera	Lechuga cebolla-betarraga ciboulette-porotos verdes-aceлга pimenton	Lechuga limón-tomate diente de dragon-zanahoria-choclo	lechuga pasas-aceлга pimenton rojo-tomate porotos verdes-habas ssa verde	Lechuga aceituna-zapallito pasas-repollo-cebolla escabechada
Plato de Fondo	Emince de pollo	Garbanzos guisados con vienesa	Croqueta de vacuno	Nugget de pollo	Porotos a la chilena
Plato de Fondo	Pantrucas	Croqueta de atún	Chupe de mariscos	Salsa champiñones	Salsa italiana de ave
Acompañamientos	Spaguetti	Puré mixto	Arroz arabe	Papas fritas-espirales	Tallarines
Rincón light	Hamburguesa al plato	Del huerto	Tomate reina mix ensaladas	Nicoise	Parisina
Postres	Fruta natural-jalea con yogurt-natilla manjar coco-pastel tiramisu	Fruta natural-jalea con merengue-leche nevada-queque casero	Fruta natural-jalea piña-flan ssa naranja-pastel maracuyá	Fruta natural-jalea bicolor-mousse lucuma-colegial	Fruta natural-jalea frutilla-frangollo ssa naranja-queque casero



MENÚ SEMANAL AGOSTO 2026

COLEGIO ALCAZAR



Lunes 31

Sopa o Crema	Crema de choclo				
Ensaladas	Lechuga champiñon- apio-tomate aceituna-primavera				
Plato de Fondo	Pastel de papas				
Plato de Fondo	Ragout de ave				
Acompañamientos	Arroz perla				
Rincón light	Wrap quesillo mix ensaladas				
Postres	Fruta natural-jalea limon-flan de lucuma-pastel tiramisu				

