

Menú Semanal Mayo



COLEGIO ALCAZAR

Lunes 04

Martes 05

Miércoles 06

Jueves 07

Viernes 08

Sopa o Crema

Sopa de pollo con fideos

Crema de champiñones

Sopa de vacuno con semola

Consome de ave al huevo

Crema de arvejas con jamón

Ensaladas

Lechuga aceituna-betarraga cubitos-primavera-pepino sésamo

Lechuga albahaca-zanahoria-porotos verdes-cebolla escabeche

Lechuga sésamo-betarraga-tomate ciboulette-ceviche de lentejas

Lechuga cebolla-zapallito grille-tomate.pepino primavera

Lechuga amapola-zanahoria-apio-acelga pimenton

Plato de Fondo

Pastel de papas

Garbanzos guisados con lluvia de huevo

Croqueta de pescado al ciboulette

Salsa alfredo

Lentejas a la parmesana

Plato de Fondo

Pechuga de pollo ssa florentina

Carne mixta oriental

Chuleta de cerdo ssa española

Pollo asado a la mostaza

Hamburguesa lyonesa

Acompañamientos

Tallarines a la mantequilla

Arroz blanco

Puré campestre-chifonada de verduras

Papas fritas- espirales

Arroz atomatado

Rincón light

Piamontesa

Zapallo relelno mix ensaladas

Alemana

Molde de atun mix ensaladas

Pollo mix ensaladas

Postres

Ensalada de frutas-jalea frambuesa-sémola con leche-pastel maracuya

Compota mixta-jalea con yogurt-leche nevada-pastel tiramisu

Macedonia natural-jalea limon-maicena con leche-queque casero

Ceviche de frutas-jalea papaya-flan bocado-colegial

Fruta natural-jalea cubitos-turrón de platano-Panqueque con manjar

Menú Semanal Mayo

COLEGIO ALCAZAR



Lunes 11

Martes 12

Miércoles 13

Jueves 14

Viernes 15



Sopa o Crema

Sopa de vacuno con verduras

Crema de tomates

Sopa de ave con arroz

Consomé de ave al huevo

Crema de arvejas con jamón

Ensaladas

Lechuga pasas-cebolla cilantro-betarraga-ensalada tricolor

Lechuga pepinillo-tomate cilantro-pepino-repollo morado

Lechuga champiñones-zapallito grille-betarraga cubitos-cochayuyo ssa verde

Lechuga aceitunas-zapallito pasas-tomate-pepino sesamo

Lechuga amapola-zanahoria oregano-repollo-cebolla escabechada

Plato de Fondo

Pantrucas a la chilena

Menestron criollo

Merluza frita

Salsa pesto

Garbanzos a la campesina

Plato de Fondo

Croqueta de vacuno

Salsa boloñesa

Pechuga de pollo mostaza miel

Pollo asado a la naranja

Asado aleman

Acompañamientos

Arroz pilaf

Espirales al oliva

Puré de papas-choclo a la crema

Papas fritas-spaguetti

Arrosz piamontesa

Rincón light

Del chef

Pollo al plato

Hamburguesa porotos negros mix ensaladas

Del huerto

Croqueta vacuno mix ensaladas

Postres

Fruta natural-jalea con yogurt-natilla vainilla coco-pastel tiramisu

Macedonia de frutas-jalea bicolor-mousse de chocolate-queque platano

Piñas alegres-jalea piña-flan bicolor-pastel lucuma manjar

Ensalada de fruta-jalea guinda-espuma de manzana-colegial

Fruta natural-jalea cubitos-leche nevada-pastel tres leches

Menú Semanal Mayo



COLEGIO ALCAZAR

Lunes 18

Martes 19

Miércoles 20

Jueves 21

Viernes 22



	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sopa o Crema	Crema de verduras	Crema de choclo	Consomé de vacuno		
Ensaladas	Lechuga crutones- betarraga-tomate oregano-acelga	Lechuga palmitos- tomate cebolla- zapallito rallado- habas ssa verde	Lechuga huevo- betarraga-pepino tomate-zanahoria mani		
Plato de Fondo	Charquican de verduras con carne	Lentejas guisadas	Hamburguesa Casera	FERIADO	
Plato de Fondo	Pollo ssa champiñones	Salsa boloñesa	Salsa champiñones		
Acompañamientos	Arroz	Espirales	Papas fritas - Tallarines		
Rincón light	Griega	Tortilla de verduras mix ensaladas	Causa limeña		
Postres	Ensalada de frutas- jalea papaya- bavaroise de frambuesa-pastel maracuya	Macedonia de frutas- jalea con merengue- espéjo de semola- pastel lucuma manjar	Fruta natural-jalea mixta-flan de chocolate-colegial		

Menú Semanal Mayo

COLEGIO ALCAZAR



Lunes 25

Martes 26

Miércoles 27

Jueves 28

Viernes 29

Sopa o Crema

Crema de arvejas con jamon

Crema de tomates

Sopa de ave con sémola

Crema de esparragos

Consomé de vacuno

Ensaladas

Lechuga quesoillo-
betarraga zanahoria-
tomate palmito-
ceviche de pepino

Lechuga champiñon-
zanahoria cubos-apio
sesamo-cebolla
escabechada

Lechuga choclo-
brocoli-tomate
cebolla-ceviche de
cochayuyo

Lechuga pimiento-
acelga cocida-chilena-
zapallito palmito

Lechuga
champiñones-apio-
betarraga-pepino
primavera

Plato de Fondo

Croqueta de pescado

Porotos con riendas

Charquican de
verduras

Pollo asado

Garbanzos tuco y
carne

Plato de Fondo

Salsa pomodoro

Pechuga de pollo al
jugo

Hamburguesa de
vacuno casera

Salsa alfredo

Tomatican

Acompañamientos

Puré de papas -
Espirales

Arroz perla

Puré de papas

Papas fritas-espinales

Tallarines

Rincón light

Oriental

Palta reina

Del huerto

Mediterranea

Omelette de
champiñones mix
ensaladas

Postres

Fruta natural-jalea
papaya-Natilla vainilla
coco-pastel lucuma
manjar

Macedonia de frutas-
jalea con yogurt-flan
ssa chocolate-queque
marmoleado

Fruta natural-jalea
manzana-mousse
lucuma-pastel
tiramisu

Ensalada de fruta-
jalea frutilla con
merengue-sémola con
leche- colegial

Macedonia de frutas-
jalea naranja-
bavaroise piña-
queque platano