

# Menú Semanal Mayo



## COLEGIO ALCAZAR

Lunes 04

Martes 05

Miércoles 06

Jueves 07

Viernes 08



Sopa o Crema

Sopa de pollo con fideos

Crema de champiñones

Sopa de vacuno con semola

Consome de ave al huevo

Crema de arvejas con jamón

Ensaladas

Lechuga aceituna-  
betarraga cubitos-  
primavera-pepino  
sésamo

Lechuga albahaca-  
zanahoria-porotos  
verdes-cebolla  
escabeche

Lechuga sésamo-  
betarraga-tomate  
ciboulette-ceviche de  
lentejas

Lechuga cebolla-  
zapallito grille-  
tomate.pepino  
primavera

Lechuga amapola-  
zanahoria-apio-acelga  
pimenton

Plato de Fondo

Pastel de papas

Garbanzos guisados  
con lluvia de huevo

Croqueta de pescado  
al ciboulette

Salsa alfredo

Lentejas a la  
parmesana

Plato de Fondo

Pechuga de pollo ssa  
florentina

Carne mixta oriental

Chuleta de cerdo ssa  
española

Pollo asado a la  
mostaza

Hamburguesa  
lyonesa

Acompañamientos

Tallarines a la  
mantequilla

Arroz blanco

Puré campestre-  
chifonada de  
verduras

Papas fritas- espirales

Arroz atomatado

Rincón light

Piamontesa

Zapallo relelno mix  
ensaladas

Alemana

Molde de atun mix  
ensaladas

Pollo mix ensaladas

Postres

Ensalada de frutas-  
jalea frambuesa-  
sémola con leche-  
pastel maracuya

Compota mixta-jalea  
con yogurt-leche  
nevada-pastel  
tiramisu

Macedonia natural-  
jalea limon-maicena  
con leche-queque  
casero

Ceviche de frutas-  
jalea papaya-flan  
bocado-colegial

Fruta natural-jalea  
cubitos-turrón de  
platano-Panqueque  
con manjar

# Menú Semanal Mayo

COLEGIO ALCAZAR



Lunes 11

Martes 12

Miércoles 13

Jueves 14

Viernes 15



Sopa o Crema

Sopa de vacuno con verduras

Crema de tomates

Sopa de ave con arroz

Consomé de ave al huevo

Crema de arvejas con jamón

Ensaladas

Lechuga pasas-cebolla cilantro-betarraga-ensalada tricolor

Lechuga pepinillo-tomate cilantro-pepino-repollo morado

Lechuga champiñones-zapallito grille-betarraga cubitos-cochayuyo ssa verde

Lechuga aceitunas-zapallito pasas-tomate-pepino sesamo

Lechuga amapola-zanahoria oregano-repollo-cebolla escabechada

Plato de Fondo

Pantrucas a la chilena

Menestron criollo

Merluza frita

Salsa pesto

Garbanzos a la campesina

Plato de Fondo

Croqueta de vacuno

Salsa boloñesa

Pechuga de pollo mostaza miel

Pollo asado a la naranja

Asado aleman

Acompañamientos

Arroz pilaf

Espirales al oliva

Puré de papas-choclo a la crema

Papas fritas-spagueti

Arrosz piamontesa

Rincón light

Del chef

Pollo al plato

Hamburguesa porotos negros mix ensaladas

Del huerto

Croqueta vacuno mix ensaladas

Postres

Fruta natural-jalea con yogurt-natilla vainilla coco-pastel tiramisu

Macedonia de frutas-jalea bicolor-mousse de chocolate-queque platano

Piñas alegres-jalea piña-flan bicolor-pastel lucuma manjar

Ensalada de fruta-jalea guinda-espuma de manzana-colegial

Fruta natural-jalea cubitos-leche nevada-pastel tres leches

# Menú Semanal Mayo



COLEGIO ALCAZAR

Lunes 18

Martes 19

Miércoles 20

Jueves 21

Viernes 22



	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sopa o Crema	Crema de verduras	Crema de choclo	Consomé de vacuno		Crema de pollo
Ensaladas	Lechuga crutones- betarraga-tomate oregano-acelga	Lechuga palmitos- tomate cebolla- zapallito rallado- habas ssa verde	Lechuga huevo- betarraga-pepino tomate-zanahoria mani		Lechuga cilantro- tomate-acelga nevada-coliflor perejil
Plato de Fondo	Charquican de verduras con carne	Lentejas guisadas	Carbonada de vacuno	<b>FERIADO</b>	Pollo asado al oregano
Plato de Fondo	Pollo ssa champiñones	Salsa boloñesa	Croqueta de pescado		Lasaña boloñesa
Acompañamientos	Arroz	Espirales	Puré mixto		Papas fritas
Rincón light	Griega	Tortilla de verduras mix ensaladas	Causa limeña		Parisina
Postres	Ensalada de frutas- jalea papaya- bavaroise de frambuesa-pastel maracuya	Macedonia de frutas- jalea con merengue- espéjo de semola- pastel lucuma manjar	Fruta natural-jalea mixta-flan de chocolate-queque casero		Arroz con leche-mix de frutas-jalea con yogurt-panqueque mermelada

# Menú Semanal Mayo

COLEGIO ALCAZAR



Lunes 25

Martes 26

Miércoles 27

Jueves 28

Viernes 29



Sopa o Crema

Crema de arvejas con jamon

Crema de tomates

Sopa de ave con sémola

Crema de espárragos

Consomé de vacuno

Ensaladas

Lechuga quesoillo-  
betarraga zanahoria-  
tomate palmito-  
ceviche de pepino

Lechuga champiñon-  
zanahoria cubos-apio  
sesamo-cebolla  
escabechada

Lechuga choclo-  
brocoli-tomate  
cebolla-ceviche de  
cochayuyo

Lechuga pimiento-  
acelga cocida-chilena-  
zapallito palmito

Lechuga  
champiñones-apio-  
betarraga-pepino  
primavera

Plato de Fondo

Albondigas  
atomatadas

Porotos con riendas

Charquican de  
verduras

Pollo asado

Garbanzos tuco y  
carne

Plato de Fondo

Estofado de cerdo

Pechuga de pollo al  
jugo

Hamburguesa de  
vacuno casera

Salsa alfredo

Tomatican

Acompañamientos

Arroz persa

Spaguetti

Puré de papas

Papas fritas-espinales

Tallarines

Rincón light

Oriental

Palta reina

Del huerto

Mediterranea

Omelette de  
champiñones mix  
ensaladas

Postres

Fruta natural-jalea  
papaya-Natilla vainilla  
coco-pastel lucuma  
manjar

Macedonia de frutas-  
jalea con yogurt-flan  
ssa chocolate-queque  
marmoleado

Fruta natural-jalea  
manzana-mousse  
lucuma-pastel  
tiramisu

Ensalada de fruta-  
jalea frutilla con  
merengue-sémola con  
leche- colegial

Macedonia de frutas-  
jalea naranja-  
bavaroise piña-  
queque platano