



Alcazarianos destacan en su primer campeonato de debate

EXPERIENCIA
CADETE ESCUELA
MILITAR
(pag. 10) 

PROCESO DE
vacunación 1°, 4°,
5° y 8° BÁSICO:
(pag. 8) 

LUIS EMILIO TESOLAC
NOS VISITA
(pag. 14) 



Muy querida comunidad Alcazariana, lo primero es saludarlos esperando estén iniciando un largo fin de semana donde el descanso, relax, la práctica deportiva o actividades recreativas, el compartir en familia y/o con amigos sea lo principal.

Como equipo editorial y a partir de algunas experiencias de las cuales hemos tenido conocimiento decidimos compartir con Uds., a través de la transcripción de un artículo que desde el punto de vista de la autora^{1} son y resultan necesarios y convenientes de tener presente para reparar relaciones^{2}. Creemos que en la medida que desarrollemos la capacidad para reconocer la existencia de otros puntos de vista, otras realidades, otras “verdades”, (probablemente tantas como tantas opiniones y experiencias existan), se facilitará la solución que a través del diálogo que será una – si no la mejor – estrategia^{3} de solución frente al desafío de “repararnos”^{4} y “reparar”. Estos son los principales pilares sobre los que se debe tener presente en cualquier estrategia para restaurar^{5} una relación rota o dañada.

1. Hay que saber cuándo plantear el diálogo para re-conectar

Intentar hablar con la otra persona y aclarar las cosas cuanto antes no siempre es positivo; en este aspecto, hay que tener en cuenta que la otra persona no es un robot y hay que tener en cuenta su estado emocional^{6} y el modo en el que este influye en su disposición para comunicarse.

^{1}<https://psicologiaymente.com/pareja/como-restaurar-relaciones-rotas>

^{2}modo de vincularse que existe entre dos o más personas, basándose en emociones, sentimientos, intereses, actividades sociales, etc. <https://concepto.de/relaciones-interpersonales/#ixzz7bgnwj1P>

^{3}Serie de acciones muy meditadas, encaminadas hacia un fin determinado. Oxford languages.

^{4}Remediar un daño o desagraviar una ofensa. Ibídem

^{5}Poner una cosa en el estado o estimación que antes tenía. Ibídem

^{6}Estado Emocional: Son aquellas emociones primarias (Aversión, sorpresa, felicidad, tristeza, ira y miedo. Goleman), que involucran la intervención del pensamiento.



Es importante tener en cuenta que el momento de reconciliarse^{7} requiere de implicación por parte de ambos, y no se puede pretender que la otra persona sea receptiva a esta posibilidad en cualquier momento. Por ejemplo, justo después de una gran discusión suele resultar precipitado si la otra persona está aún mucho más enfadada^{8} que nosotros. Hay que elegir un momento y un lugar en el que se disponga de privacidad, de tiempo que pueda ser dedicado a hablar, y de una disposición emocional^{9} que haga posible hablar de verdad, y no simplemente intercambiar palabras.

Eso sí, también hay que tener en cuenta los pensamientos-trampa^{10} que nos llevan a no atrevernos a hablar sobre lo ocurrido y exponernos a críticas y a opciones de cambio en la manera de relacionarse con el otro. Los motivos que lleven a dejar para luego esa conversación deben ser razonables y ajustarse a criterios objetivos^{11}.

2. No se puede lograr la reconciliación sin escuchar antes

Muchas personas dispuestas a reconciliarse con alguien importante para ellas tienen muchas ganas de expresar sus opiniones y puntos de vista sobre aquello que ha ocurrido y dañado la relación. Sin embargo, este enfoque suele resultar contraproducente^{12}, porque es demasiado unilateral^{13}, y lo que se debe buscar es un encuentro mutuo.

^{7}Restablecer la amistad (dos personas).

^{8}Enojo. RAE.

^{9}La disposición (o actitud mental) es un estado de preparación para pensar o percibir de una manera determinada. Es una tendencia que gobierna decisivamente la cognición.

^{10}Los pensamientos trampa son patrones de razonamiento negativos. Podríamos visualizarlos como laberintos en los que queda atrapado el sentido común, la habilidad de ver las cosas con perspectiva, de manera lógica y sosegada.

^{11} Un criterio objetivo de valoración es un criterio de valoración que está bien definido y se puede medir objetivamente.

^{12}Que produce un efecto contrario al que conviene o se pretende.

^{13}Que tiene o presenta un solo lado, parte o aspecto



Por eso, al dar los primeros pasos para “hacer las paces” y/o iniciar una nueva etapa de la relación, hay que hacerlo mostrando desde el minuto uno un interés genuino^{14} por escuchar a la otra persona y aceptar que quizás es más importante que hable ella, dependiendo de lo que exprese y del contexto^{15} en el que transcurra esa conversación.

3. Las inseguridades personales se trabajan por separado.

Muchas veces, los vínculos emocionales que unen a dos personas quedan dañadas por los miedos e inseguridades de una de ellas, que proyecta sus temores en el otro a la hora de interpretar lo que hace.

Esto se ve claramente en el caso del exceso de celos: la creencia de que uno no es lo suficientemente valioso como para merecer la fidelidad de la persona a la que se ama lleva a asumir que hay muchas posibilidades de que nos abandone yéndose con alguien más, y eso genera una ansiedad y una actitud de hipervigilancia que deteriora la relación.

En estos casos, es importante saber que hay que empezar por aprender a valorarse a uno mismo, y esto es algo en lo que la otra persona puede participar, pero no podemos depender de su implicación^{16}, porque esta dependencia alimentaría esas inseguridades. La autoestima^{17} es algo que no puede depender de otra persona.

^{14}Verdadero, cierto.

^{15}Conjunto de circunstancias que rodean una situación y sin las cuales no se puede comprender correctamente.

^{16}Consecuencia o efecto de un hecho o de un acontecimiento.

^{17}Aprecio o consideración que uno tiene de sí mismo.

4. Las críticas son necesarias

Criticar no es malo de por sí, siempre que sean críticas constructivas. De hecho, son necesarias para corregir patrones de comportamiento que han dañado esa relación que queremos reparar. Eso sí, es importante establecer un pacto^{18} que involucre a los dos: las críticas son dirigidas hacia comportamientos, no hacia la identidad o la esencia de la persona. De este modo, se enfoca la conversación hacia la necesidad de modificar una conducta determinada.

5. Hay que reparar daños

A veces, no será posible reparar totalmente el daño causado, pero siempre es importante intentar aproximarse a esa idea de retribución^{19}. La importancia de esto tiene que ver con demostrar compromiso para que las cosas en la relación cambien cualitativamente y ese vínculo afectivo pase a una etapa mejor que la anterior.

Los hechos importan más que las palabras al disculparse y corregir una manera de comportarse.



^{18}Acuerdo mutuo

^{19}Retribución, con origen en el latín retributio, es un término que permite nombrar al pago, estímulo, dispendio, reembolso o gratificación que una persona recibe por una determinada tarea o acción.

Alcazarianos destacan en su primer campeonato de debate



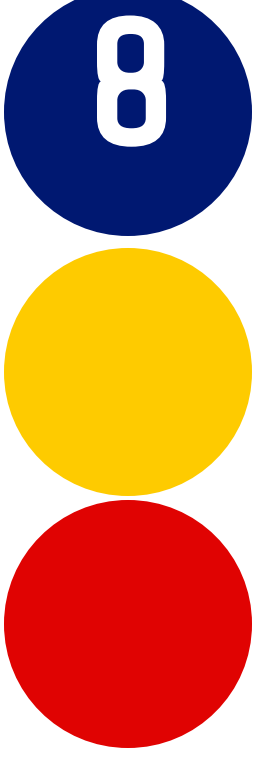
Este miércoles 10 de agosto, los integrantes del equipo de debate, compitieron por su pase a la final del campeonato Interescolar de debate organizado por la Universidad Católica de la Santísima Concepción. Siendo esta su primera competencia se destacaron en cada una de las rondas.

Como resultado, no se pudo pasar a las finales. Sin embargo, queremos felicitar a nuestro equipo por el gran esfuerzo y compromiso que demostraron, ya tendrán otras oportunidades para alcanzar la cima, se llevan a casa una excelente experiencia y toda nuestra admiración.

Equipo de debate Alcázar de Las Condes

Ricardo Ortíz, IV°A
Mariano Castillo, IV°A
Matilda Martínez, III°B
Juán José Inzunza, III°B
Francisca Nilo 7°B
Isidora Vega, IV°B
Josefa Melendez, I°C
Constanza Abuyeres, I°A
José Manuel Troncoso, II°A
Renata Henríquez, II°B
Martín Castro, II°B
Orlando Menares, III°A
Eliecer Bustamente, Profesor





Proceso de vacunación 1°, 4°, 5° y 8° Básico:

Estimada familias alcazarianas de 1°, 4°, 5° y 8° Básico:

Junto con saludarles cordialmente, informamos que el próximo miércoles 17 y jueves 18 de agosto, entre las 9:00 y 15:30 hrs., se llevará a cabo en nuestro colegio el Proceso de Vacunación Escolar 2022, el cual es de carácter obligatorio.

Concerniente a lo anterior, informamos que:

- A las alumnas y alumnos de 1° Básico les corresponde la administración de la vacuna dTpa (protege contra difteria, tétanos, coqueluche)
- Los alumnos y alumnas que cursan 4° Básico, a partir de los 9 años, les corresponde la administración de la primera dosis de vacuna VPH (protege contra Virus Papiloma Humano).



- Las alumnas y alumnos que cursan 5° Básico les corresponde la administración de la segunda dosis de vacuna VPH (protege contra Virus Papiloma Humano).
- Las y los estudiantes que cursan 8° Básico les corresponde la administración de la vacuna dTpa (protege contra difteria, tétanos, coqueluche).

Es importante recordar que si algún estudiante se ausenta de clases durante esas jornadas, puede vacunarse concurriendo a alguno de los vacunatorios públicos y privados en convenio del país.

Atentamente y esperando el bienestar de toda nuestra comunidad,

Colegio Alcázar de Las Condes

“Dios, Patria y Familia”



Experiencia Cadete Escuela Militar

El día viernes 5 de agosto se realizó una actividad en la Escuela Militar para alumnos de III° y IV° Medio, donde nuestros alumnos vivieron una experiencia de ser Cadetes, como una forma de fortalecer su vocación y definir su futuro.

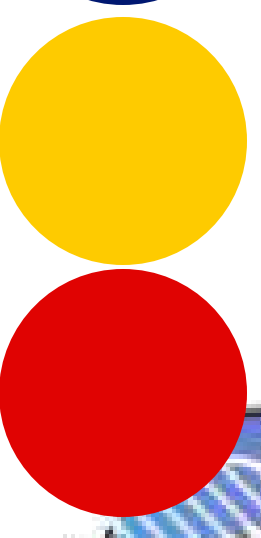




Valor del Mes

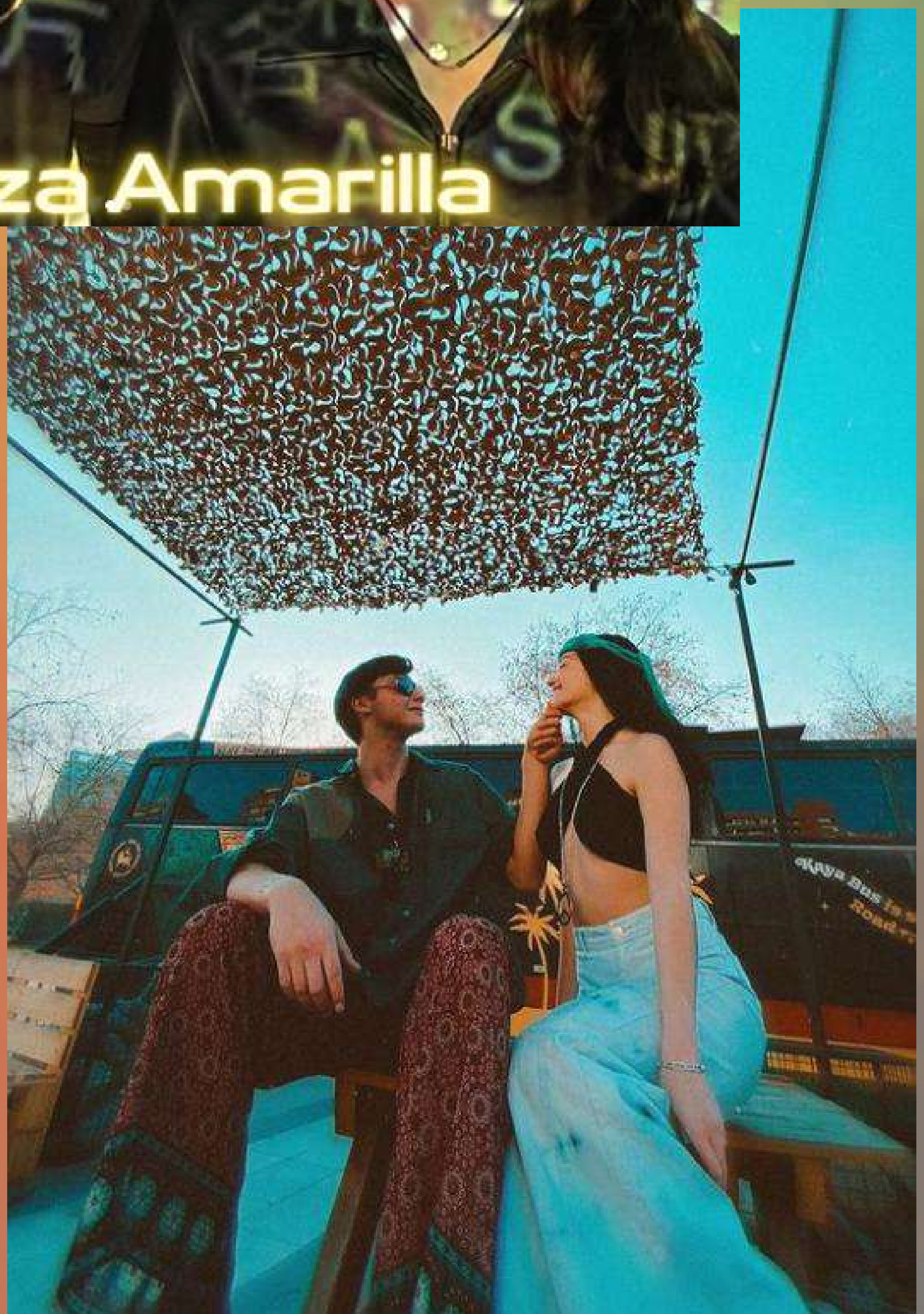
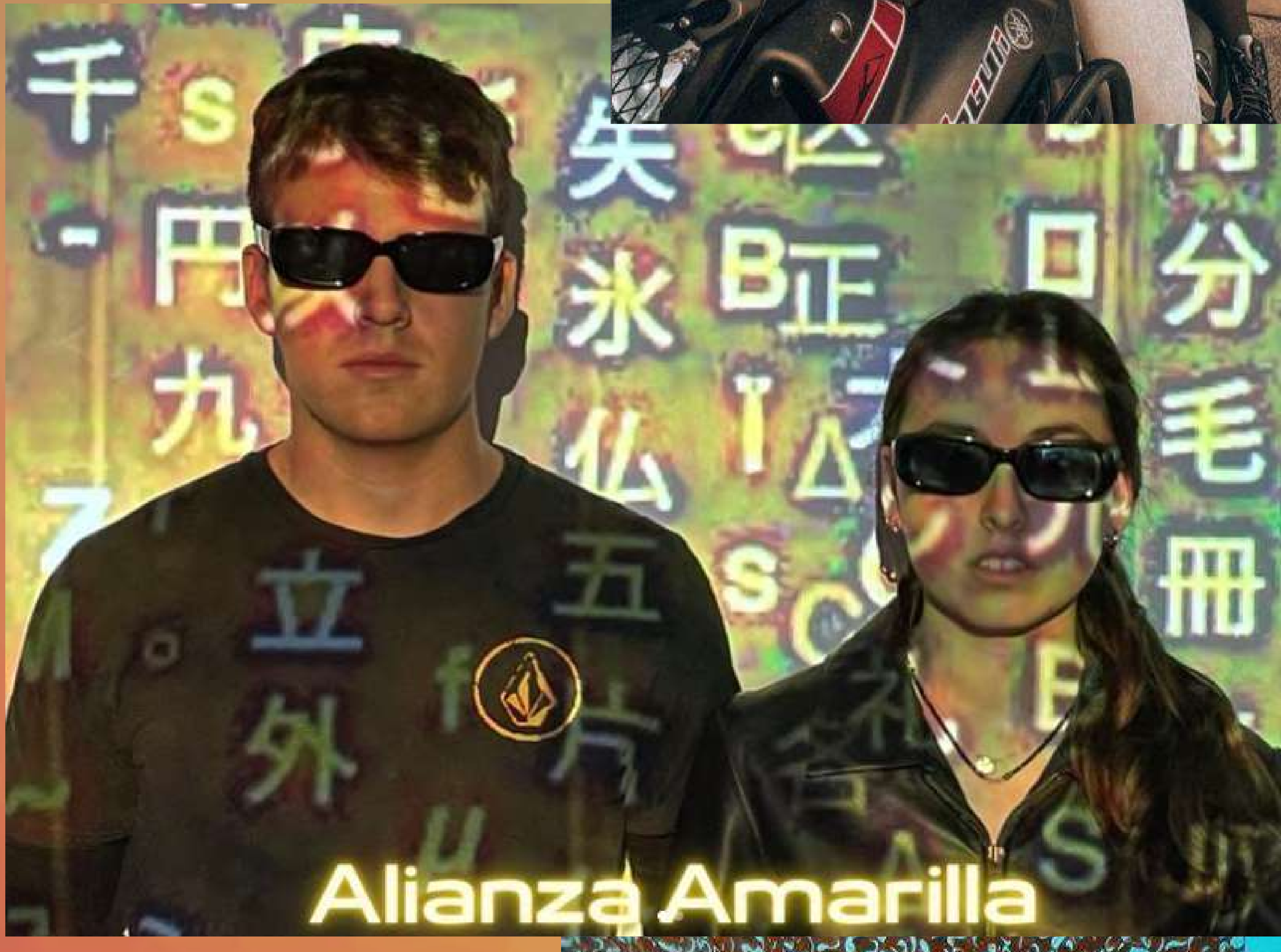
Responsabilidad: Se define como la conducta de asumir las consecuencias de sus actos intencionados, resultado de las decisiones que tome o acepte; y también de sus actos no intencionados, de tal modo que los demás queden beneficiados lo más posible o, por lo menos, no perjudicados; preocupándose a la vez de que las otras personas en quienes influir hagan lo mismo. A partir de esta definición podemos concluir que la responsabilidad es el ejercicio de la libertad, actuar con una finalidad que contribuya al bien personal y social, usando los medios más adecuados y asumiendo las posibles consecuencias personales y sociales de lo que se dice, se decide y se hace.





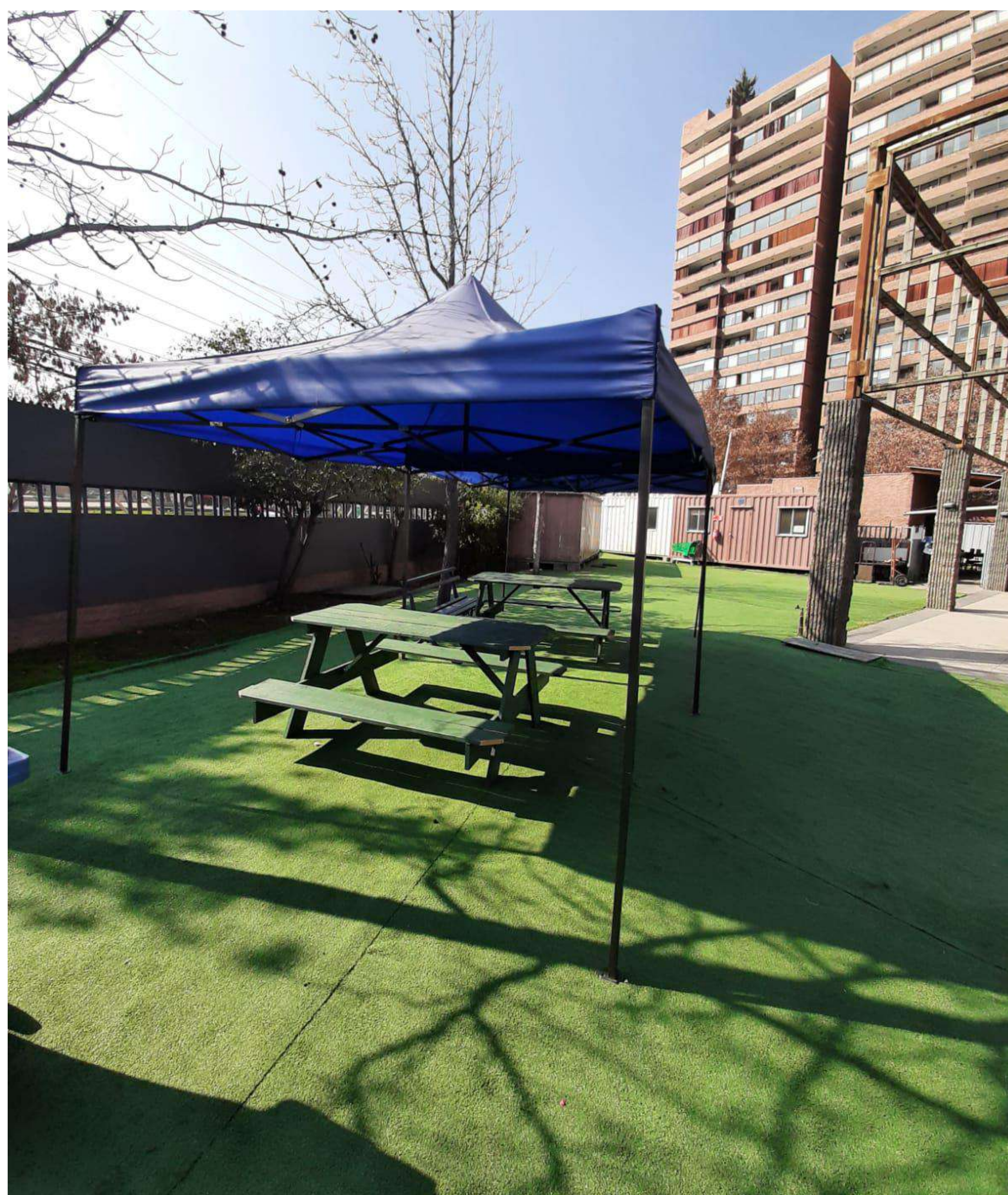
ALIANZAS 2022

Recuerden votar por sus alianzas favoritas en el instagram @ceaalcazar, La foto con mas likes se lleva el puntaje



Se inaugura proyecto "ESPACIO DE RECREACIÓN PARA EL PERSONAL CALC"

Este proyecto fue otorgado por Caja Los Andes, mediante un Fondo Concursable el cual recayó en los trabajadores del Colegio Alcazar de Las Condes, y consistió en implementar un sector de recreación para el personal los cuales puedan disfrutar de un momento de relaxo en sus tiempos de colación u otros.



Luis Emilio Tesolat nos visita



El día viernes 05 de agosto visitó nuestro país Luis Emilio Tesolat (argentino de Rosario), profesor, director y fundador de INED, Instituto de Educación para el Desarrollo Personal. Sostuvo una conversación abierta y sincera con todos los docentes de nuestro colegio planteando entre otras cosas, que no se trata solo de volver a clases, sino que el paradigma de la educación está cambiando, haciendo un llamado a la formación de la persona.

Cabe destacar que el profesor Tesolat está impartiendo una capacitación a los Profesores Jefes de 5° a 8° básico (Coaching) que se inició en el mes de abril y que terminará a fines de septiembre. Sin duda era necesidad que como colegio debíamos realizar comentó el Encargado de Formación y Convivencia Escolar.



Conociendo a Henri Matisse

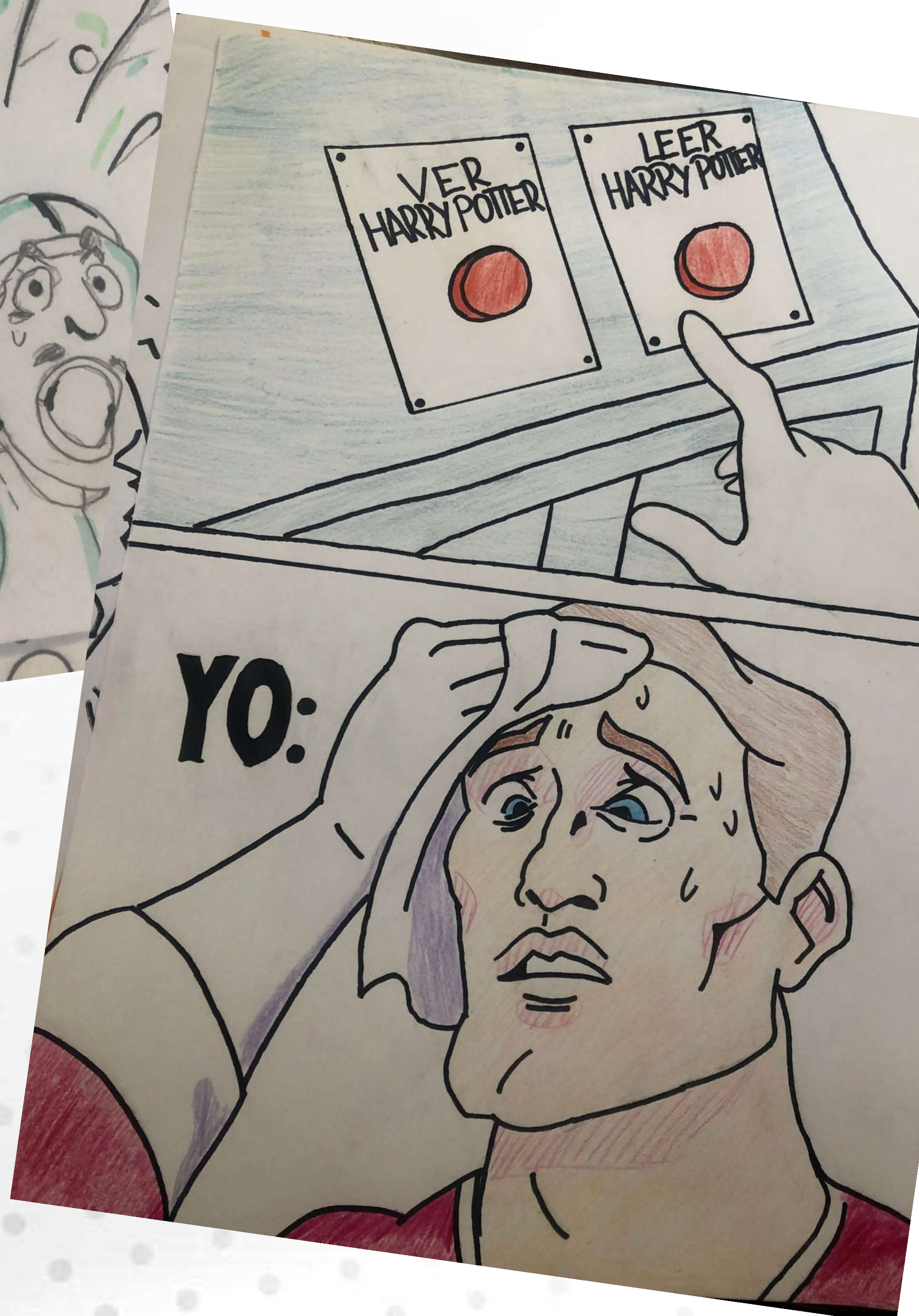
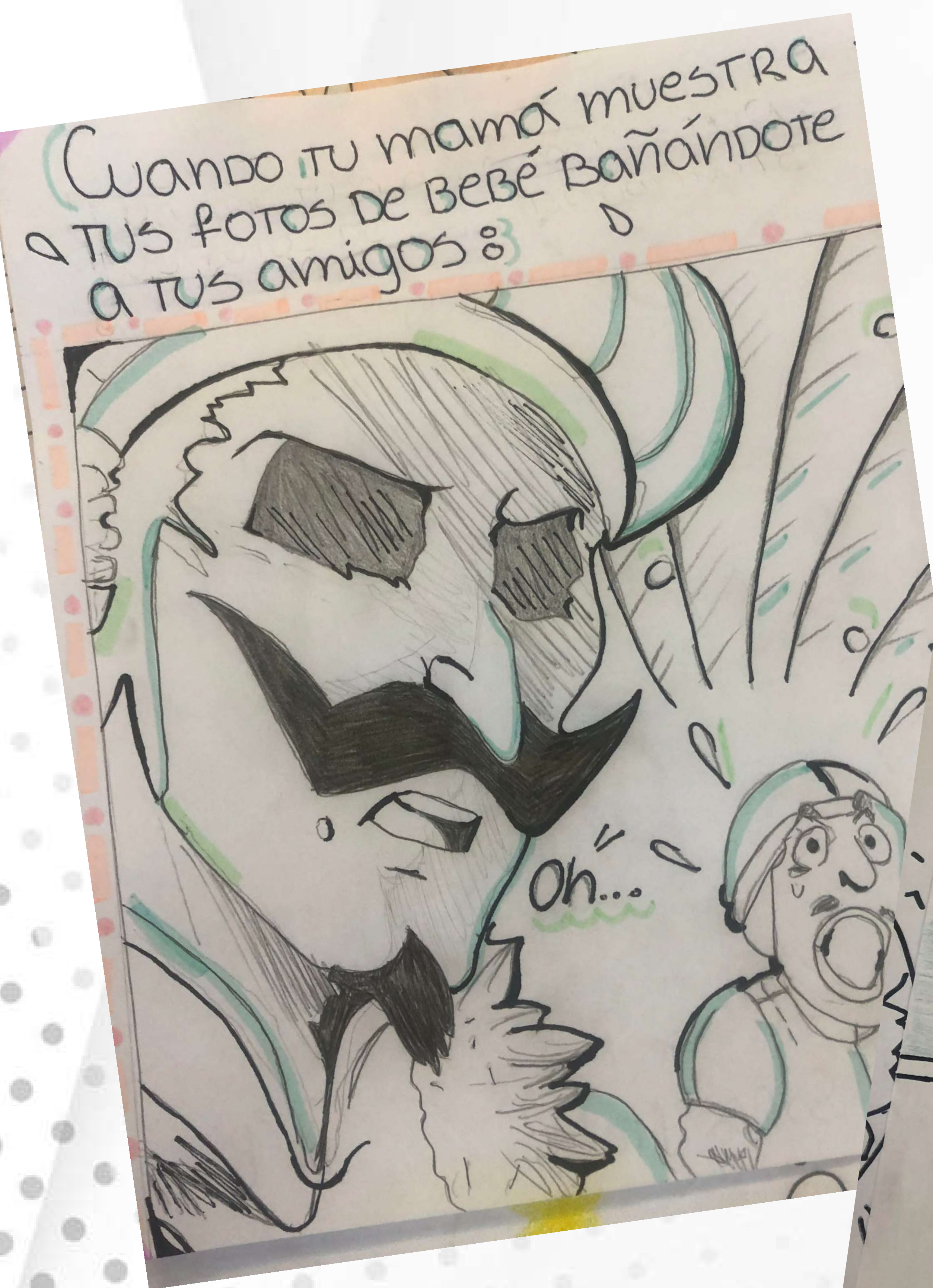
Los niños y niñas de Kinder en la asignatura de Expresión artística viajaron imaginariamente a París para conocer al artista Henri Matisse, su vida, su historia y la técnica de collage que fue la más utilizada en sus creaciones, para finalizar creando sus propias obras basadas en el estilo aprendido.

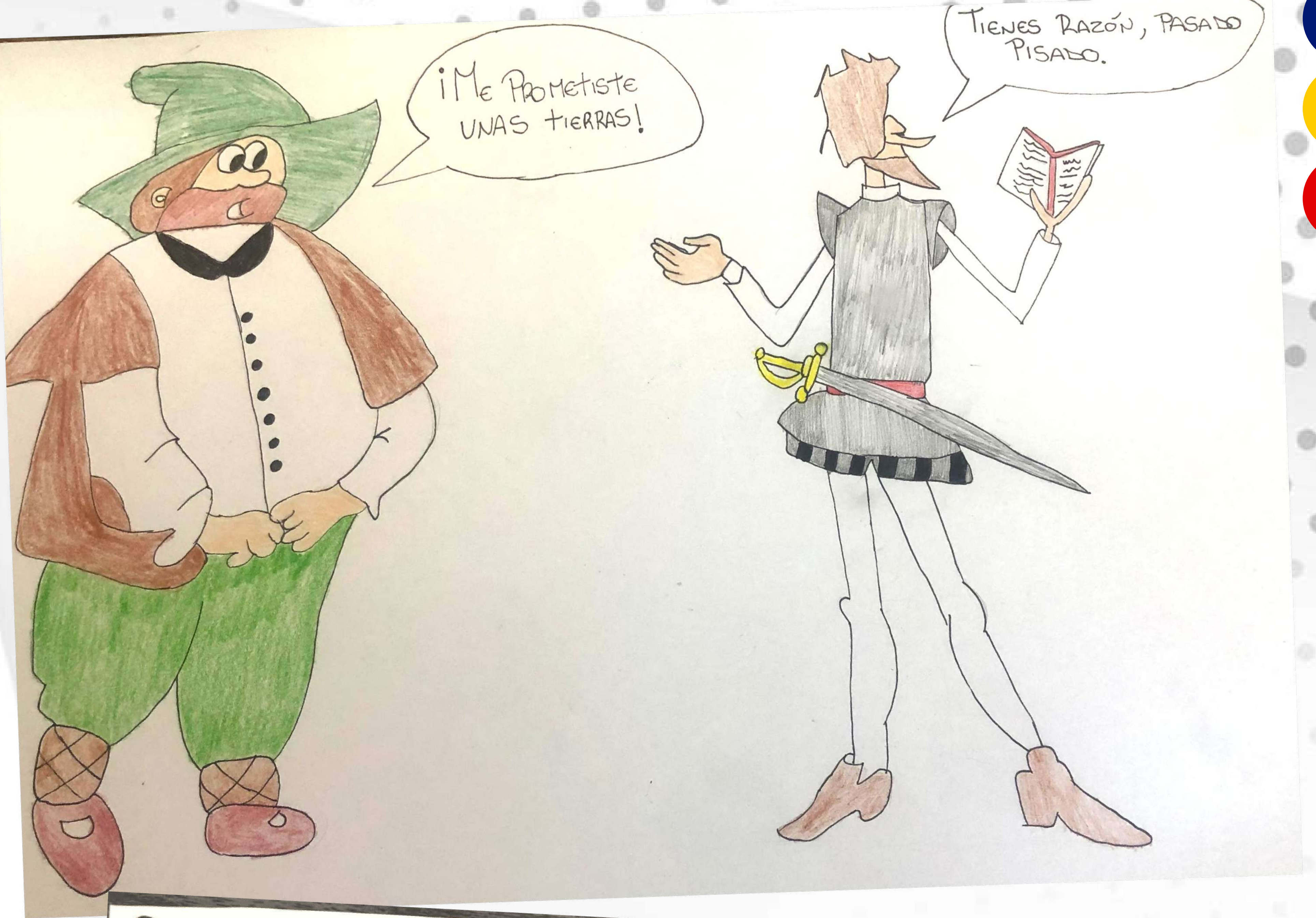
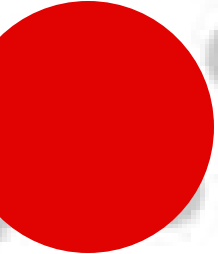
Este tipo de actividad acerca a los niños al arte, desarrolla diferentes habilidades motrices finas, desarrolla la imaginación y los conecta con sus emociones.



“El boom del meme”

La asignatura de Lengua y Literatura, en su afán por innovar en sus metodologías, y basándose en los contenidos del nivel (nuevas formas de comunicación), organizó con los III° medios la creación de memes literarios. A partir de sus conocimientos y gustos en literatura, los estudiantes produjeron interesantes trabajos que los invitamos a disfrutar.





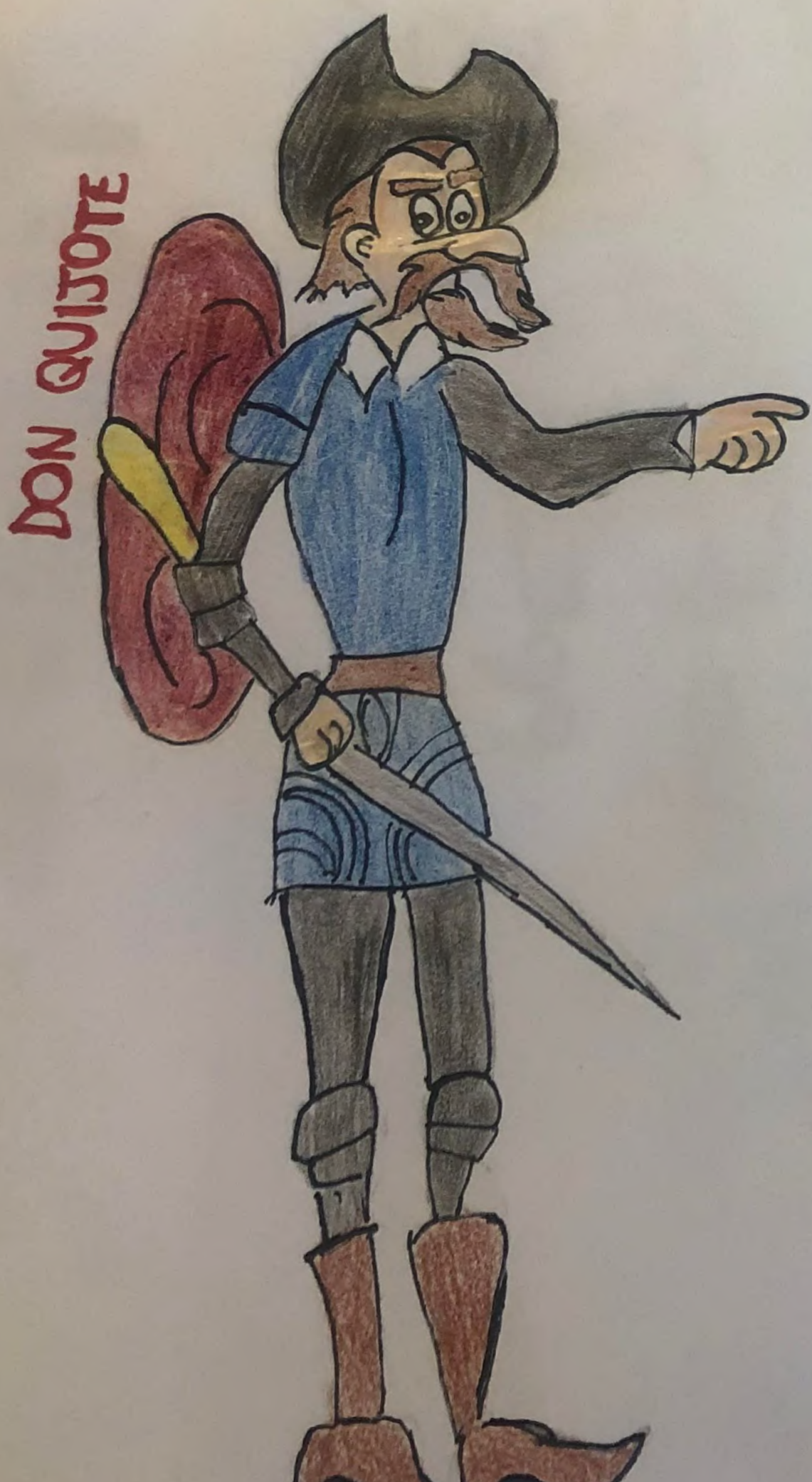
CUANDO MUERE TÚ
PERSONAJE FAV

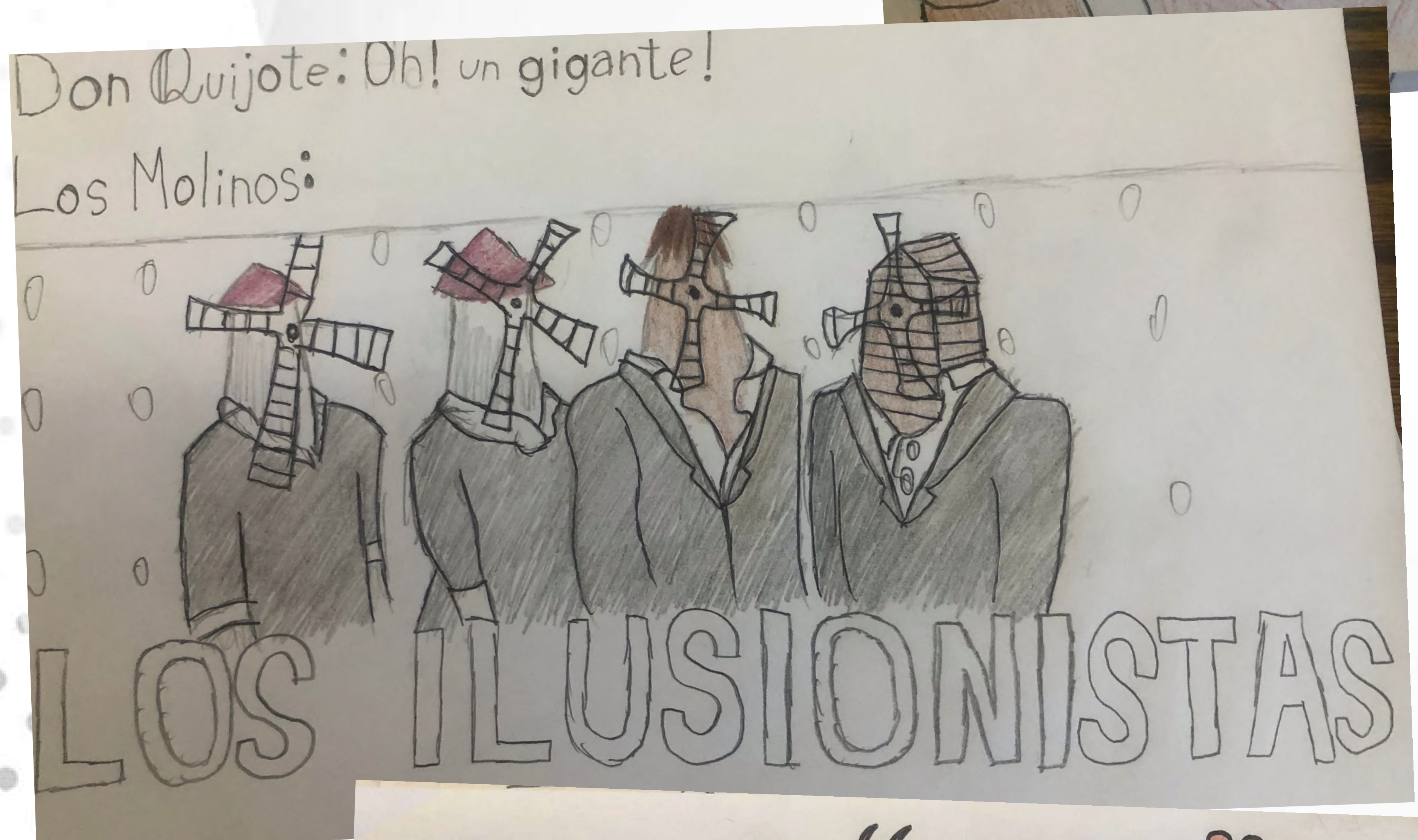
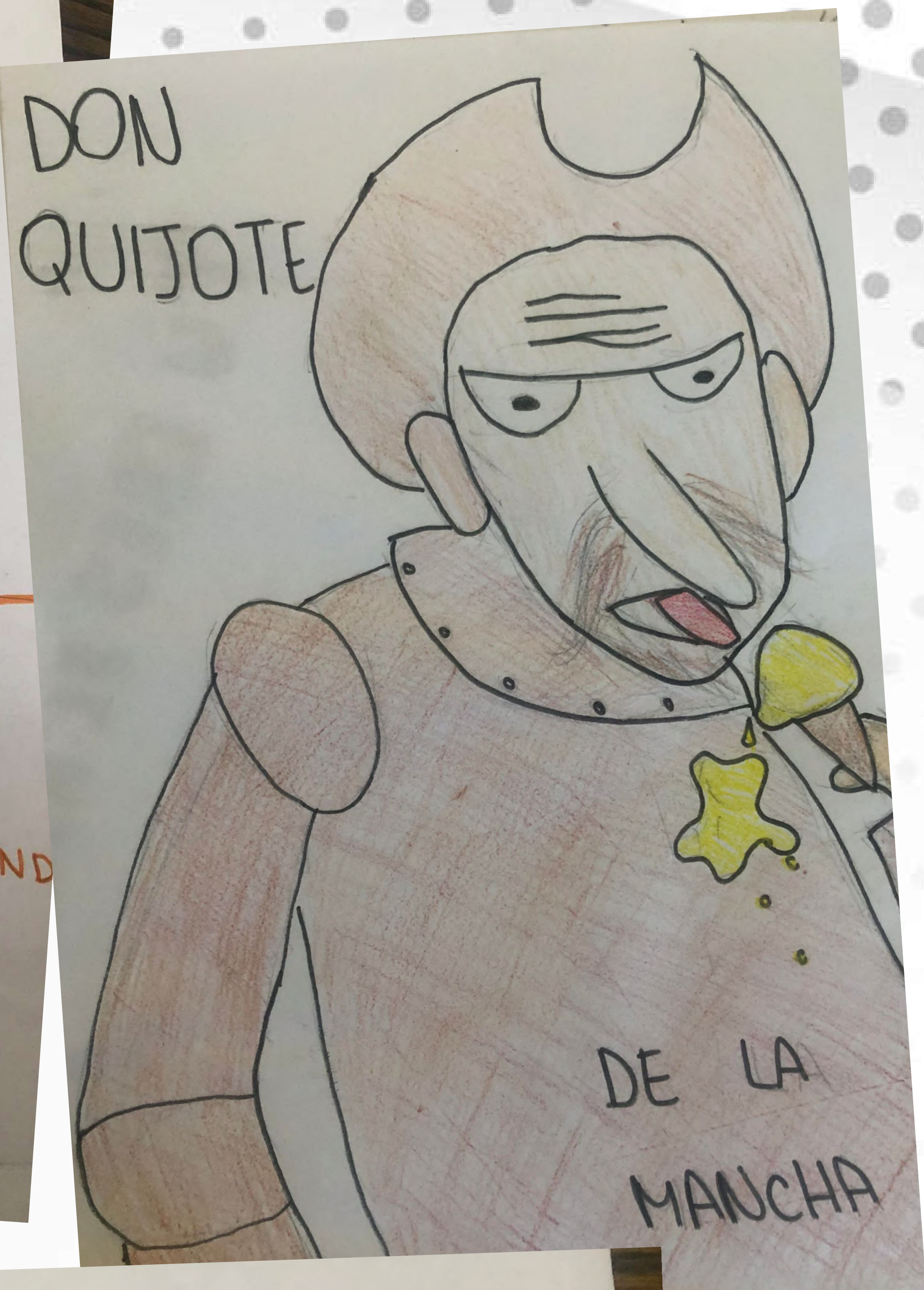
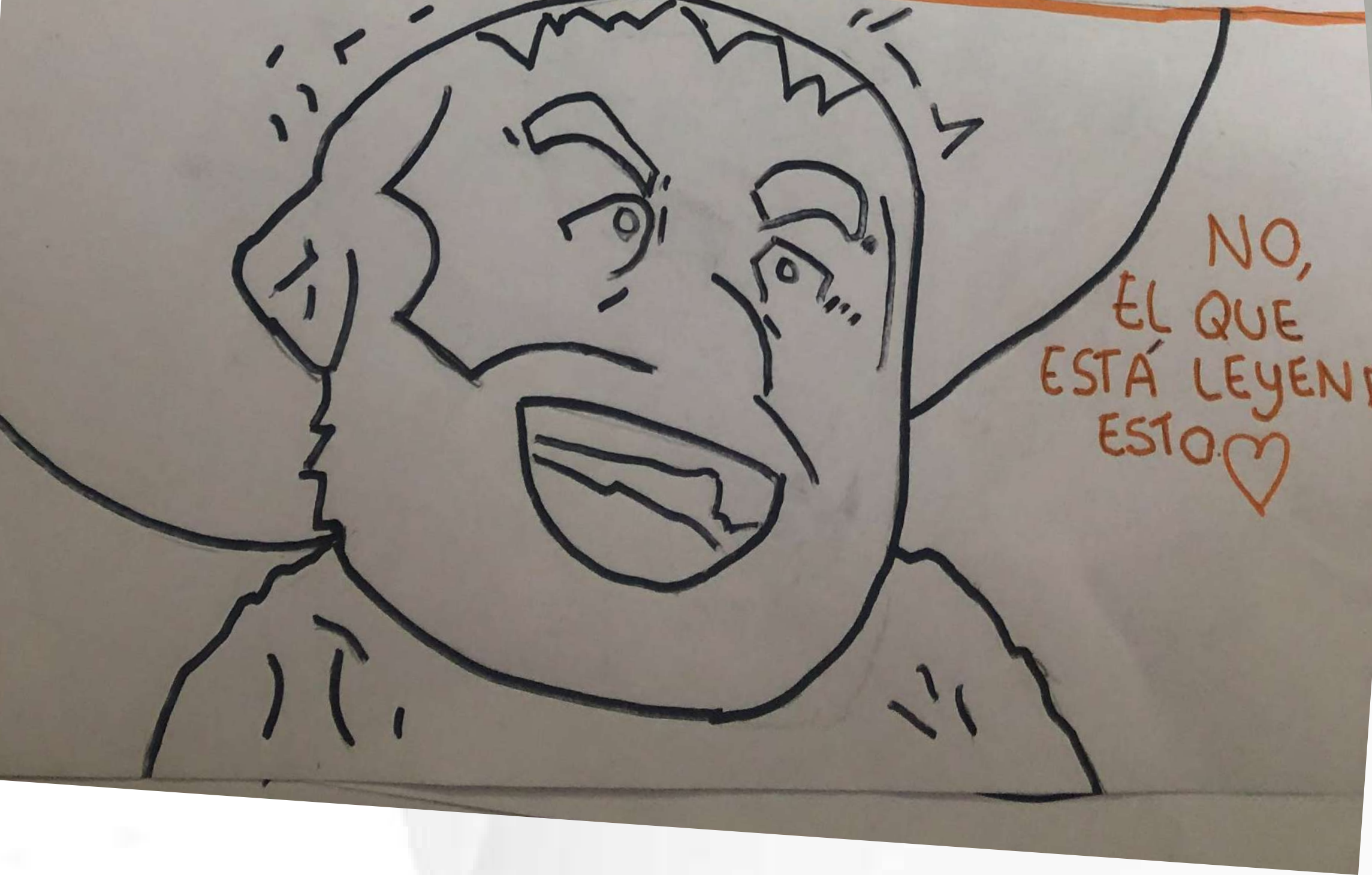
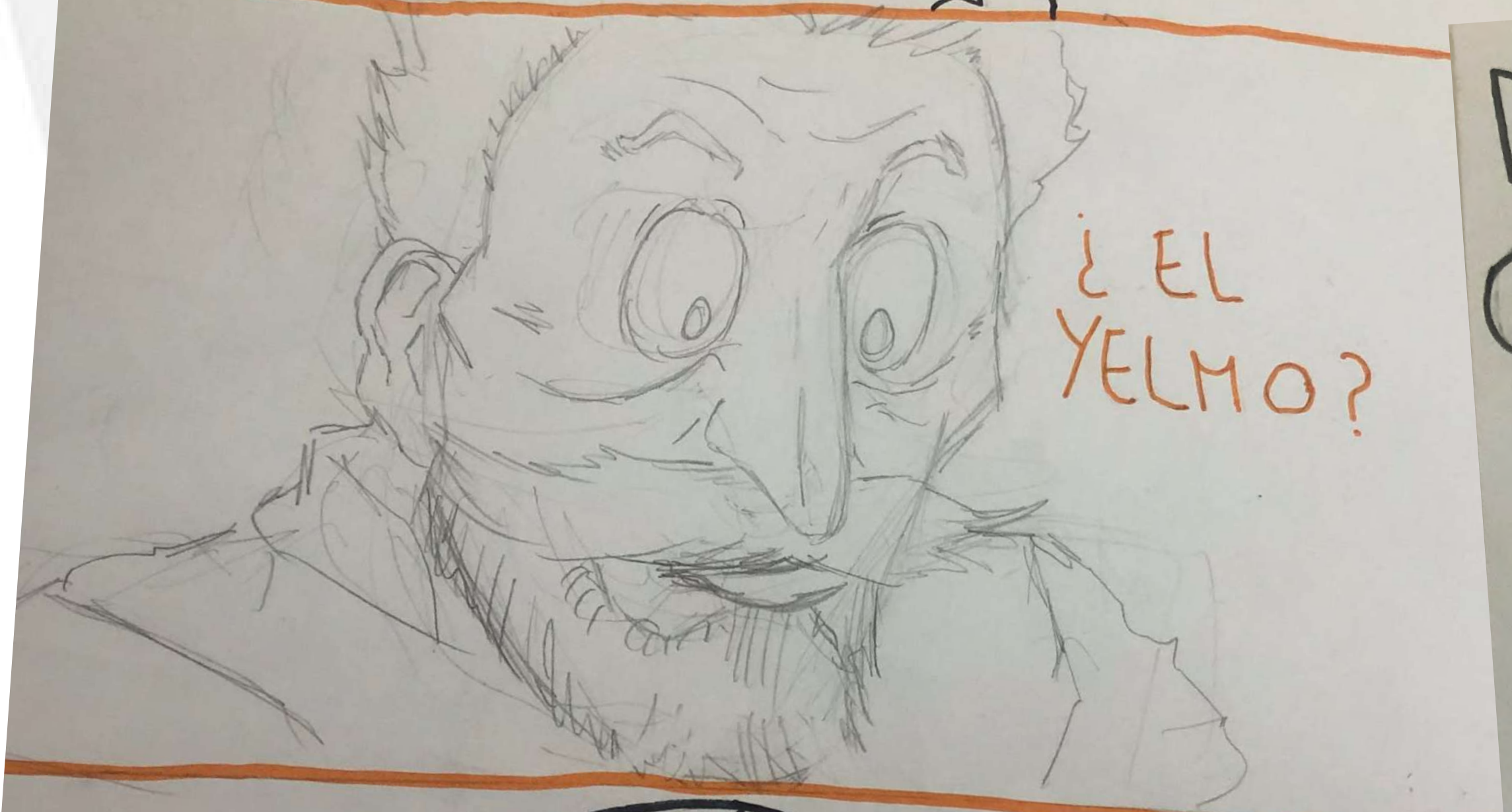
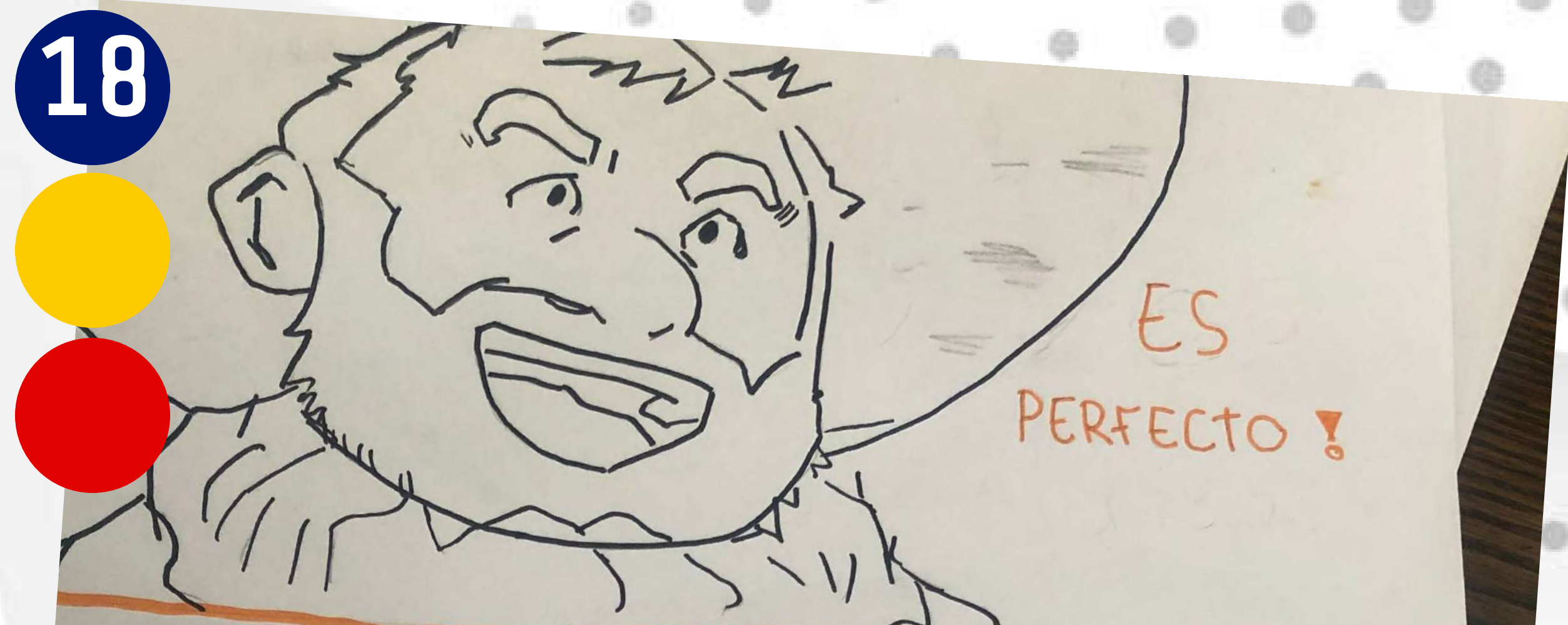
PERO REVIVE AL
TERCER DÍA



QUIJOTE

MARVEL-STUDIOS
NoWayHome





EL PRINCIPIPIO

EL FINALCITO



ROMEO Y JULIETA

"Hasta que la muerte nos separe."



...Pero Luego que?



Ahora estamos solteros, ¿No?



Supongo...



Entonces... ¿Quieres ir por un starbucks algún día?

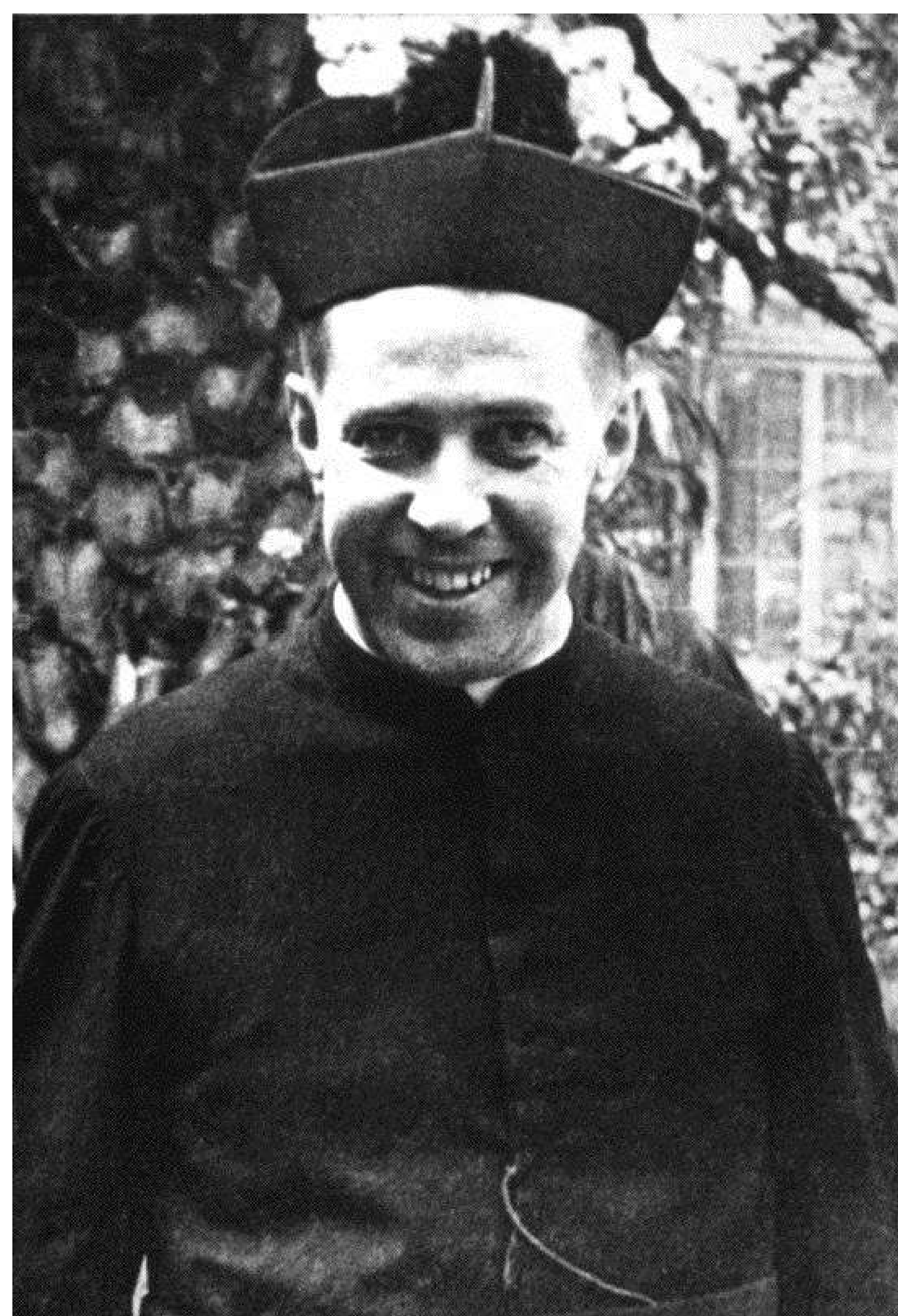


¡Claro! Que podría salir mal.



Campaña Solidaria

El jueves 18 es el día de la solidaridad por excelencia, en reconocimiento a la labor y testimonio altruista de San Alberto Hurtado. Nuestra comunidad ha comenzado a promover y organizar campañas solidarias de alimentos no perecibles y útiles de aseo y la venta de una rifa. Ambas actividades en beneficio de los hogares que apadrinamos: Hogar de Renca y Hogar San Ricardo. Con un espíritu solidario y altruista los invitamos a participar en ambas campañas.



Recolección alimentos no perecible.

Organizado por el CEA, los delegados de pastoral de cada curso recibirán las cooperaciones.

Fecha de termino: 26 de agosto

Rifa a beneficio

Organizado por el CGPA, a través de la delegada de pastoral, Catalina Giordano.

Fecha de sorteo: 29 de agosto



HOGAR
SAN RICARDO

Gran Rifa a Beneficio

NIÑOS Y JÓVENES CON CAPACIDADES DIFERENTES

PREMIOS

- 1 Televisor Smart Tv Hd 32"
- 1 Microondas Thomas 20 Lts.
- 2 Canastas con Productos Gourmet Italianos
- 1 Whisky Chivas Regal 13 Años
- 1 Juguera Licuadora Oster
- 1 Audifonos Bluetooth

- 4 Hervidores Electricos
- 1 Plancha Ursus Trotter
- 1 Mini Pimer Oster
- 1 Secador de Pelo
- 1 Sacacorchos Electrico Oster

Y muchos premios más...

El Sorteo se efectuará el lunes 29 agosto de 2022 ante el Director de la **Obra Don Guanella**

hogarsanricardo@gmail.com

Valor \$ 1.000

Nº

Celebración de Eucaristía de curso

El pasado martes 09 de Agosto se celebró la Eucaristía de Cursos, presidida por el padre Jaime Casals. Todo estuvo preparado para compartir este momento vital en la formación espiritual de todo creyente.

La eucaristía es preparada en las clases de Formación Religiosa con cada presidente(a) y delegado(a) de pastoral de cada curso.

Participaron los 5° básicos con sus respectivos profesores de asignaturas, además de los apoderados delegados de Pastoral: Paulina Wrbka (5°A) y Raúl Ruiz (5°B).

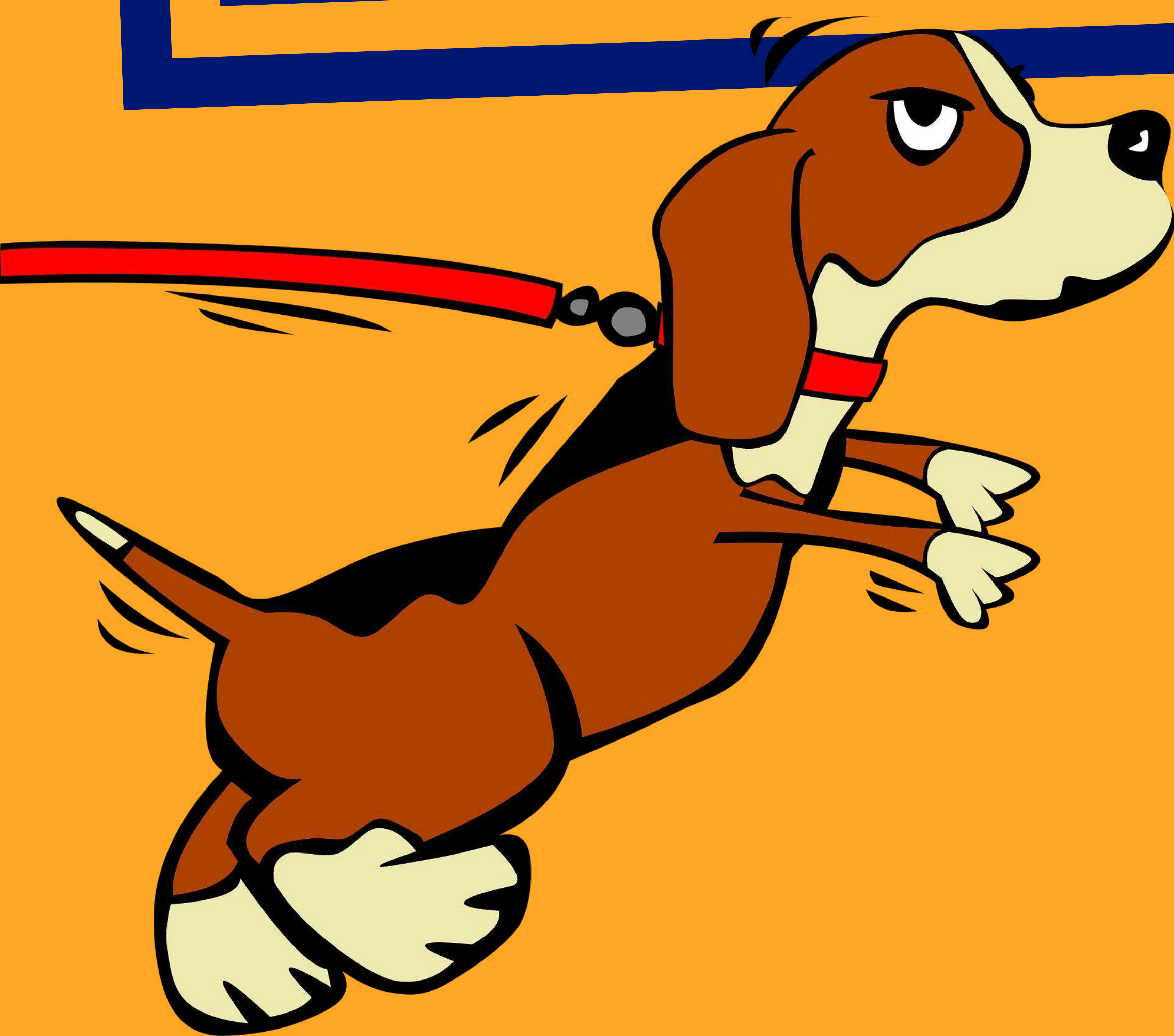


Cuidemos a nuestras mascotas

Estimados apoderados:

Junto con saludar en forma cordial, solicitamos a todas las personas que se acercan a retirar a sus hijos e hijas al colegio con mascotas, tener los resguardos y precaución como lo indica la “Ley de tenencia responsable de mascotas”, para evitar accidentes.

**Atentamente,
Colegio Alcázar de Las Condes**



2ª versión 2022

TU IDEA

La hacemos realidad

Si eres vecino de Las Condes y tienes una idea para emprender, postula y participa por un **aporte económico de hasta \$2.000.000** para fortalecer tu negocio.

 Postula hasta **martes 16 de agosto a las 15:00 hrs**

Postula ingresando aquí

Más información a emprendimiento@lascondes.cl

Taller de Robótica

Presentación Avances en Robótica móvil



¿Cuándo?

20 de Agosto
12:00 hrs.
Lab. de Física

Cargo en el colegio:

Profesora y jefa del Depto. de Historia

Fecha de cumpleaños:

23 de febrero

Algún pasatiempo:

Leer, trotar, andar en bici

¿Qué cosa no le gusta?:

El doble estándar, la inconsecuencia, madrugar

Color favorito:

Celeste

Panorama ideal de fin de semana:

Compartir con mi familia, juntarme con mis amistades. Hacer deporte al aire libre

Algún miedo:

Perder a un ser querido

Algún sueño que quisiera cumplir:

Viajar a través del tiempo... algún día se podrá...

Comida favorita:

Hojitas de parra

Hijos:

Mis 2 "pequeños": Cristián; Ingeniero y Javiera; Odontóloga

Mascotas:

Un gato; Inti

Película favorita:

En general, basadas en hechos reales

Solo expresar mi gratitud con la vida por permitirme llevar trabajando 27 años en nuestro "Alcázar", donde he podido conocer personas excepcionales, de los cuales he aprendido mucho.

"Conociéndonos"
Ximena Andrea
Díaz
Hernández



Club de Lectura Alcázar

Sofía Vejar, alumna del III medio C, nos recomienda el libro "**Buenos Presagios**", de los autores **Terry Pratchett** y **Neil Gaiman**, comentando lo siguiente:

“Porque es una historia humorista y fuera de lo común que pueden disfrutar personas de todas las edades”.

GOOD OMENS

LAS BUENAS Y AJUSTADAS PROFECÍAS DE
AGNES LA CHALADA

TERRY PRATCHETT
& NEIL GAIMAN



TED (Tecnología, Entretenimiento, Diseño) es una organización sin ánimo de lucro dedicada a difundir ideas valiosas. TED es ampliamente conocida por su congreso anual (TED Conference) y sus charlas (TED Talks) que cubren un amplio espectro de temas.

TED-Ed es la videoteca educativa de TED, que permite crear lecciones personalizadas tomando como base los numerosos recursos audiovisuales incluidos en su espacio web o bien crearlas desde cero a partir de vídeos de su canal en YouTube.

La idea de esta plataforma es aprovechar el talento de los mejores profesores y estudiantes del mundo, facilitándoles herramientas para que puedan compartir sus materiales con otros docentes y alumnos.



Esta semana aprovechando la variedad que nos ofrece TED-Ed revisaremos 3 distintos temas que los divertirán y los invita a pensar. ¿Sabes lo que es una máquina de movimiento perpetuo? averigüalo aquí. En el video, “¿Existe el tiempo o es simplemente una construcción humana?”, haremos un viaje que no hará explotar la cabeza. Finalizamos con algo de filosofía sobre el Estoicismo, sus elementos y como nos aportaría a nuestra vidas algunas de sus enseñanzas.



Minuta casino semana del 16 de agosto al 19 de agosto

El menú incluye además Jalea, fruta natural, pan y agua

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
FERIADO	Lechuga, Chilena, Pepino	Lechuga, Betarraga salsa verde, Apio
	- Hamburguesa de vacuno con puré de papas (382 Kcal)	- Porotos con rienda (389 Kcal)
	- Guiso de porotos verdes con arroz (312 Kcal)	- Suflé de zanahoria con papas doradas (320 Kcal)
	Bavaroise (122 Kcal)	Tutti Frutti (109 Kcal)
15	16	17
JUEVES	VIERNES	
Repollo, Apio, Coliflor perejil	Lechuga, Zanahoria, brócoli	
- Cazuela de Vacuno (398 Kcal)	- Cerdo al horno con puré de papas (378 Kcal)	
- Pascualina (340 Kcal)	- Panqueques florentino (364 Kcal)	
Queque Marmol (144 Kcal)	Flan de vainilla (113 Kcal)	
18	19	



Valor Menú:
\$3.700

- Contacto:
- Daniela Giancaspero (administradora casino)
- +569 8448 2275

Datos de transferencia

Cuenta vista Banco Estado

N° 316-7-023142-1

Nombre: Easy Food Casino Ltda.

Rut: 76.454.639-3

Mail:casinoalcazar@easyfoodcasino.cl



01 Agosto

Día Internacional del Gato

Fue creado en 2002 por el Fondo Internacional para el Bienestar Animal. Es un día para concienciar a los gatos y aprender formas de ayudarlos y protegerlos.

06 Agosto

Día Nacional del Minero

La minería y los trabajadores mineros han sido el motor de la economía del país. Por tal motivo el año 2009 se decretó el Día Nacional del Minero el 10 de agosto, que recuerda a San Lorenzo, patrono de la minería.

07 Agosto

Día Internacional de la Juventud

Instaurado el año 1999 por la ONU, se trata de una celebración anual que busca promover el papel de la juventud como socia esencial en los procesos de cambio y generar un espacio para generar conciencia sobre los desafíos y problemas a los que estos se enfrentan.

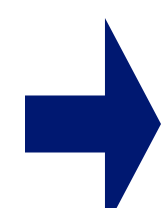
07 Agosto

Día Nacional del Radioaficionado

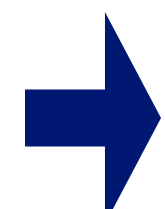
Se instauró este día el año 2016, con el objetivo de reconocer su abnegada labor a la comunidad en casos de catástrofes, accidentes y otros desastres naturales. Se establece en esta fecha, por la muerte durante la Segunda Guerra Mundial del sacerdote polaco San Maximiliano María Kolbe Dabrowska, franciscano y patrono de los Radioaficionados.

SIGUE NUESTRAS REDES SOCIALES

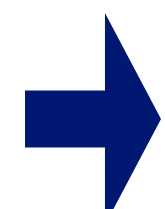
Instagram Colegio Alcázar de Las Condes



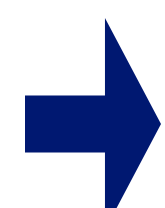
Instagram Departamento de Ciencias



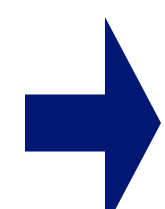
Instagram Departamento de Arte



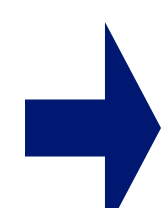
Instagram Educación Física y Salud



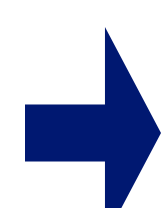
Instagram Departamento de Lenguaje



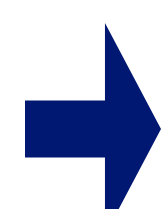
Instagram Centro de Alumnos



Instagram Ex Alumnos



Instagram CRA



EQUIPO REVISTA ALCÁZAR 2022

René Ruz: Encargado de Revista

Diego González: Redacción

Mauricio Pozas: Diseño y diagramación

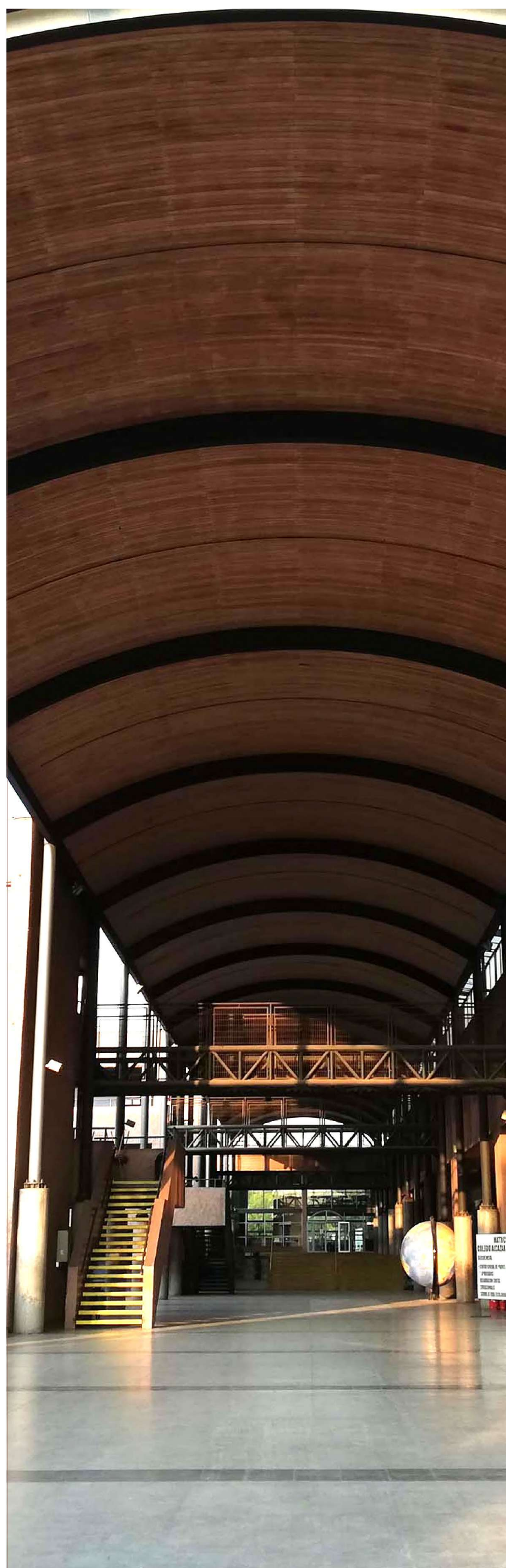
María Teresa Higuera: Coordinadora

Invitamos a todos a participar activamente en esta Revista, enviando la información que necesiten que sea difundida a

revista@alcazardelascondes.cl

Esperando que sea un instrumento de gran utilidad para toda la comunidad alcazariana, se despide cordialmente

EQUIPO REVISTA INFORMATIVA



COLEGIO ALCAZAR DE LAS CONDES

Dirección: Avda. Presidente
Riesco 4902, Las Condes,
Santiago, Chile

Teléfono: +562 2783 2300

Web: <https://alcazardelascondes.cl/>