

# ¡Con toda la energía! Comenzando un nuevo semestre

conmemoración  
tragedia de  
ALPacatal

(pag. 8)



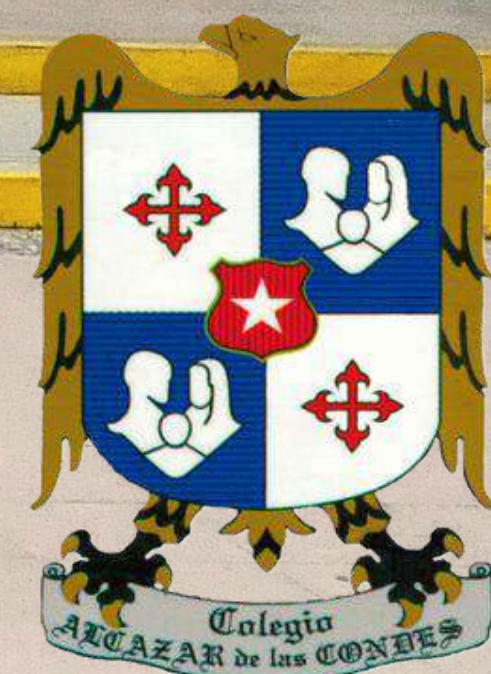
ALUMNAS Destacan  
en CLASIFICATORIO  
nacional de  
Gimnasia rítmica

(pag.14)

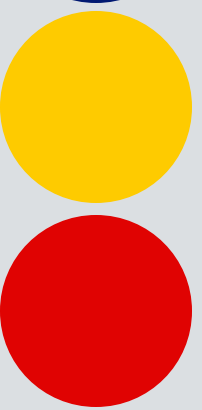


ABIERTO PROCESO DE  
ADMISIÓN 1° a IV  
MEDIO año 2023

(pag. 16)







Muy querida comunidad, con inmenso agrado después de extendidas vacaciones de invierno, nos reencontramos en nuestro contacto semanal a través de esta publicación, la Revista Alcazariana. Como equipo editorial, esperamos sentidamente que todos y cada uno de ustedes juntos a sus familias hayan podido descansar, reencontrarse con sus seres queridos, compartir, flojear un poco, hacer cosas pendientes (casi todos aprovechamos este tiempo para hacerlas), reponer energías que les haya colmado las vasijas<sup>{1}</sup> de positiva actitud para enfrentar este recién iniciado segundo semestre que – como sabemos – “pasará volando”, – sea por las vacaciones de septiembre, las esperadas alianzas, pruebas de nivel, PAES, graduaciones, y otras (aunque en realidad será el mismo, es decir, 24 horas cada día). En fin, como mensaje, hemos seleccionado<sup>{2}</sup> desarrollar el concepto de procrastinación. Esperamos que les sea de utilidad, que reflexionen al respecto y decidan para, seguidamente, ser perseverantes y consistentes en sus acciones.

La procrastinación<sup>{3}</sup> es la acción o hábito de diferir, aplazar, retrasar actividades o situaciones que deben atenderse, sustituyéndolas por otras situaciones más irrelevantes o agradables (expresión de “a la chilena”, o “patear para adelante”, complementan o van contextualizando el término).

Atendiendo a esta definición, podemos entender que aquellas tareas u obligaciones que son más susceptibles de ser postergadas son aquellas que no nos divierten, agradan o entretienen y que, además, no es obligatorio realizarlas ahora mismo.

La procrastinación es por tanto uno de los ladrones del tiempo con el que tenemos que lidiar<sup>{4}</sup> en nuestro día a día... (¿Será por eso que algunos expresan (hay estudios que así lo señalan), que somos poco productivos<sup>{5}</sup> los chilenos)? Si la procrastinación interfiere con tu rendimiento académico y/o laboral, te impide organizarte y cumplir con tus compromisos, necesitas motivarte y aprender a manejarla.

## ¿Cómo actúa la procrastinación?

Imagina que tienes que estudiar para una “equis” asignatura o tienes que realizar una planificación que te han pedido, pero para el que aún no tienes fecha de entrega (aunque sabes que debes hacerlo y te lo solicitarán). En ese momento te viene a la cabeza un pensamiento que te dice “antes de ponerte sería mejor que te cambies de ropa para estar más cómodo/a”. Entonces, dejas lo que estás haciendo y te vas a cambiar de ropa. Cuando lo estás haciendo pasas por la cocina y se te ocurre comer algo antes de ponerte a estudiar/trabajar, para luego no tener que levantarte. Eliges algo de comer y, mientras lo saboreas miras por la ventana, ves el día tan bonito que hace y decides salir a dar un paseo (aprovechas de sacar a tu mascota), para hacer algo de ejercicio antes de sentarte.

Cuando te quieres dar cuenta, han pasado dos horas y el tiempo que tenías dedicado a esa tarea se ha agotado. Entonces, empiezas a ponerte nervioso/a, te estresas y entra en juego el sentimiento de culpa. Empiezas a preocuparte y agobiarte por el tiempo, lo que te hace aún menos productivo y eficiente.

### Consejos o claves para vencer la procrastinación.

La primera clave, la más importante y la más eficaz: *suprimir las tentaciones*{6}. Identifica todos aquellos elementos que en un momento determinado puedan suponer una tentación y aléjalos o ponlos fuera de tu vista. Recuerda que, en el tema de aprovechar el tiempo, el que evita la tentación evita el peligro. Claramente deja a un lado el celular y no empieces a revisar los WhatsApp, Twitter, Facebook, Instagram, etc.

{1}Conjunto de cubas y tinajas en las bodegas, RAE.

{2}Laura García.

{3}Diferir, aplazar, RAE.

{4}Batallar, pelear, RAE.

{5}Penúltimo lugar de entre los países (33), de la OCDE.







**Divide la tarea en pequeñas subtareas que sean manejables.**

Márcate pequeños hitos que respondan a preguntas del tipo: ¿qué es lo primero que tengo que hacer para abordar este tema? ¿Y, después? ¿Y, después? Poco a poco, y de forma cómoda, te irás acercando al objetivo final.

**Rompe la barrera del primer minuto.**

Lo realmente complicado es vencer el momento anterior a ponerte a estudiar o trabajar. Si logras vencerlo tendrás la mitad de trabajo hecho. A partir de los 5 primeros minutos, será tu cerebro el que te ayude ya que creará la ansiedad necesaria para terminar la tarea que has comenzado.

**Evita los argumentos auto absolutorios o auto permisivos.**

Si decimos “no pasa nada por un día que me retrase, tengo tiempo”; “miro Facebook, pero solo cinco minutos”; “ya reiniciaré o lo terminaré mañana, que es domingo”, estaremos dando el mejor de los dulces a la procrastinación. Deja de lado cualquier tipo de excusas. Y, simplemente, hazlo ahora, ¡ya!

**Recompénsate por haber hecho la tarea.**

Asociar una tarea que nos resulta aburrida o tediosa con algo agradable como una recompensa, eleva la motivación. Ponte premios y comprobarás cómo funciona a modo de motivación.

## **Toma un pequeño descanso al concluir cada una de las tareas parciales.**

Si cada vez que finalizas alguna de las subtareas que te has planteado, haces un pequeño descanso, verás como “recuperas” fuerzas, tanto físicas como mentales. El cansancio es un factor que multiplica el desinterés y reduce la capacidad de esfuerzo. Es importantísimo establecer pequeños periodos de desconexión y descanso de la actividad.

## **Cuando tomes una decisión, comunícala.**

El compromiso es más difícil de incumplir si hay una resolución pública. Haz saber a las personas implicadas que has decidido actuar de un determinado modo o establecer unos plazos de tiempo. Una vez comunicada, harás todo lo posible por cumplir tu palabra. Es decir, dile a tus papás, hermanos o amigos o a lo mejor tomen un “acuerdo”, de estudiar todos los días de tal hora a cuál hora. Sin duda, ellos o entre ustedes, se pueden ayudar respetando el horario comunicado o acordado y no se o te escribirán (interrumpirán).

Como lees, estas son solo algunas formas para vencer la procrastinación. Sin embargo, no siempre son sencillas de implementar. En muchas ocasiones, detrás de esa postergación de las tareas se esconde el miedo al fracaso y el exceso de perfección.

¡Te deseamos un gran semestre!

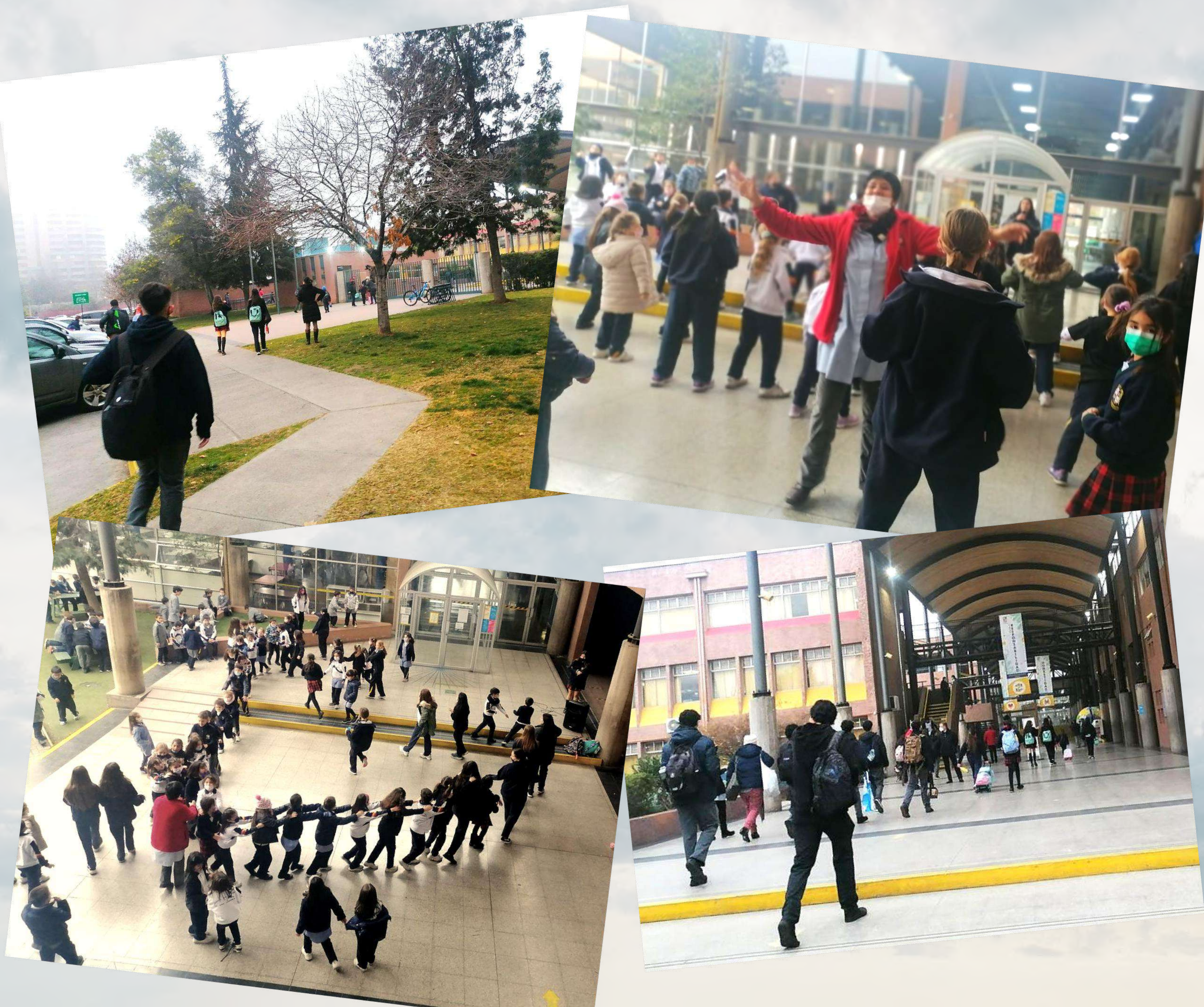
{6}Instigación o estímulo que induce el deseo de algo, RAE.





# ¡Con toda la energía! Comenzando un nuevo semestre

Este lunes 25 de julio hemos dado inicio a un nuevo semestre y con mucha alegría hemos recibido a nuestros queridos alumnos. Les deseamos a toda la comunidad alcazariana, los mejores deseos y mucha energía para enfrentar este corto pero intenso periodo.





# Bienvenidos

En el mes de julio se incorporaron al colegio, 03 docentes, 01 Asistente de la educación y 01 auxiliar de aseo, les brindamos una cálida bienvenida y muchos buenos deseos para afrontar este nuevo desafío y por formar parte de nuestra familia alcazariana.

- *Profesor de Música,*  
**Sr. MAXIMILIANO MARTÍNEZ ROJAS.**

- *Profesora PAD Matemáticas,*  
**Srta. MAITE BUSTOS BRIONES.**

- *Psicopedagoga,*  
**Srta. ROMY FARDELLA AGUAYO.**

- *Asist. Of. Admisión Srta.*  
**CATALINA ROBINSON GALLEGUILLOS.**

- *Auxiliar de Aseo, Sra.*  
**JUANA MANRIQUEZ PAVEZ.**

# Conmemoración tragedia de Alpacatal

Corría el año el año 1927 y el Gobierno de Argentina extendía una invitación para que una delegación de la Escuela Militar de Chile participará junto a las de otros países (Uruguay, Paraguay y Brasil) en las ceremonias conmemorativas de la Independencia de Argentina y del centenario del General Bartolomé Mitre, las cuales se llevarían a cabo el día 09 de julio en Buenos Aires.

Para tal efecto, dos compañías de cadetes chilenos, cuyas edades fluctuaban entre los 12 y 15 años, partieron la madrugada del 06 de Julio desde el antiguo cuartel de la calle Blanco hacia Los Andes, donde luego se embarcaron en el Ferrocarril Trasandino para cruzar la cordillera.

El 07 de julio, el convoy que trasladaba a la Escuela sufrió un trágico accidente, resultando en el fallecimiento de varios de nuestros cadetes. Lo acaecido en la estación Alpacatal no fue obstáculo para que el diezmado plantel prosiguiera el viaje a la capital argentina, donde los cadetes desfilaron ante una muchedumbre conmovida que los convirtió en sus hijos predilectos. Por esta razón, quienes vivieron esta tragedia y sus descendientes son recordados todos los años con un sentimiento muy arraigado en el sentido que tiene el cumplimiento del deber.





Hace ya catorce años que se instauró la entrega de una medalla conmemorativa de la Tragedia de Alpatagal, otorgada a destacados alumnos de IV año medio que representan, por una parte, el espíritu de servicio y cooperación (valores humanos que entrega el establecimiento a través de su proyecto educativo), y por otra, capacidad de liderazgo, reconocimiento dado tanto por la dirección del establecimiento como por sus pares.

En esta jornada, orgullosamente recibió este reconocimiento **Cristobal Campos del IV medio C**. Felicidades por representar estos valores y dejar en alto el nombre de nuestro querido Alcázar de Las Condes.





# Coordinación Académica

## RETORNO A CLASES

Este lunes 25 de julio iniciamos nuestras clases. Este año y de forma excepcional, el cierre académico del primer semestre se realizará el **05 de agosto**. Solo en el caso de II medio C, nos extenderemos una semana.

Una vez emitidos los informes de calificaciones, estos serán enviados por medio de cada profesor jefe a sus respectivos correos electrónicos. Las fechas se detallarán dentro de los próximos días.





## APLICACIÓN EVALUACIÓN DIA

Entre el martes 26 de julio y el lunes 01 de agosto se llevará a cabo de forma presencial el Diagnóstico integral de aprendizajes de proceso del Ministerio de Educación, con el objetivo de poder tomar decisiones en base a los aprendizajes y niveles de logro de nuestros estudiantes.



**Diagnóstico  
Integral de  
Aprendizajes**

## PRUEBAS ATRASADAS

Se retoman este semestre la rendición de evaluaciones atrasadas entre los niveles de 5° básico a IV medio, los días viernes a las 14:00 horas, en la sala de video 4. Cada ausencia a una evaluación debe ser justificada con el profesor jefe o de asignatura.





# Deportes en el Alcázar



**Final campeonato de fútbol CEA  
1er semestre 2022**



El pasado jueves 28 de julio, se dio término al torneo de fútbol masculino de media.

Muchas gracias a todos los equipos que participaron y dieron lo mejor por sus cursos.



**IV°C - 1er lugar.**





Felicitemos al 4to medio C por ser los ganadores del torneo .  
Agradecemos a todo el equipo que estuvo detrás de esto y logró que esto fuera posible.



# Deportes en el Alcázar



## 1º Control Zonal Federado Nivel B

Destacada participación de nuestras deportistas Victoria Candia (7ºB) y Emilia Antúnez (5ºB) en este gran clasificatorio nacional de gimnasia rítmica, organizado por la Federación Nacional de Gimnasia de Chile y realizado en las dependencias de nuestro colegio el pasado 16 julio.

Contando con la participación de los mejores equipos de toda la región metropolitana, en esta importante instancia obtuvieron: Victoria, el tercer lugar; Emilia, el sexto lugar. Ambas en la categoría Infantil B.





Les enviamos todo nuestro apoyo y felicitaciones, considerando, además, su clasificación a la Gran Final Nacional de Gimnasia Rítmica 2022, que se realizará desde el 17 hasta el 20 de noviembre. Esto significa que nuestras queridas estudiantes ya están entre las mejores exponentes de esta disciplina y nivel en nuestro país.





# Abierto proceso de Admisión 1° a IV medio año 2023

El lunes 1 de agosto se inicia el proceso de Admisión para los cursos de 1° a IV Medio 2023.

La postulación se realiza online a través de la página web [www.alcazardelascondes.cl](http://www.alcazardelascondes.cl), sección admisión. En esta sección se encuentra un brochure informativo con toda la información sobre los documentos requeridos y etapas del proceso.

El proceso de admisión para familias alcazarianas y personal uniformado estará abierto hasta el 2 de septiembre.

Para mayor información escribir al correo [admision@alcazardelascondes.cl](mailto:admision@alcazardelascondes.cl) o llamar al fono: 227832305.





# Matrículas Prekínder-Kínder 2023 familias nuevas

Esta semana se dio inicio al primer proceso de matrícula de Prekínder 2023. En este primer proceso, se matriculan niños y niñas que no tienen hermanos en el colegio, es decir familias nuevas que se integran a nuestra comunidad alcazariana.

En tanto, las matrículas de alumnos de Prekínder con hermanos en el colegio, se realizará a partir del mes de octubre.

En la fotografía, un exalumno del colegio, José Miguel Arancibia Pietrantoni, quien matriculó a su hijo en Prekínder 2023, junto a psicopedagogas miss Soledad Gómez y Soledad Faúndez.



¡Bienvenidos a nuestra comunidad alcazariana!





Más de

**1 MILLÓN**

de dosis  
suministradas  
en el vacunatorio  
**Juan Pablo II**

**¡GRACIAS TOTALES!**

Nos despedimos del vacunatorio Juan Pablo II para seguir atendiéndote con la misma calidad y eficiencia desde el nuevo vacunatorio Apoquindo.

Último día de atención Juan Pablo II será el 29 de julio.

Nos vemos en Av. Apoquindo 6060.



“Conociéndonos”  
**Rocío Catalina**  
**Lobos Ríos**

**Cargo en el colegio:**

Profesora de Matemática

**Fecha de cumpleaños:**

02 de agosto

**Algún pasatiempo:**

Me gusta hacer sopas de letras, resolver sudokus y jugar juegos de mesa

**¿Qué cosa no le gusta?:**

No me gustan los líquidos calientes como té, café o sopas

**Color favorito:**

Naranja

**Panorama ideal de fin de semana:**

Salir con mi familia a comer y ver una película

**Algún miedo:**

Me dan miedo los insectos pero solamente cuando se acercan a mi pelo

**Algún sueño que quisiera cumplir:**

Viajar con mi familia por el mundo

**Comida favorita:**

Gnocchi con salsa de champiñones

**Hijos:**

No por el momento, pero mis mascotas son como mis hijos

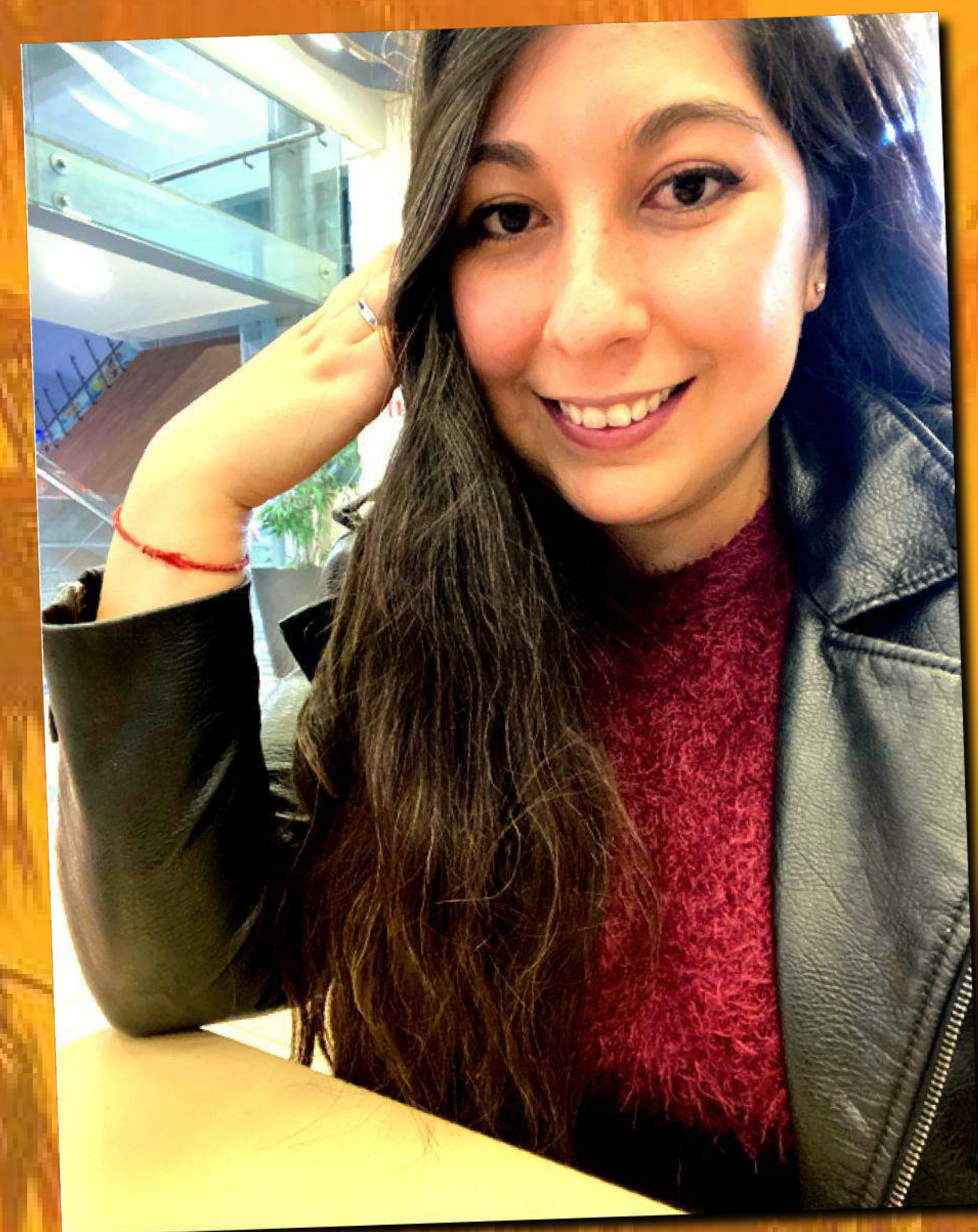
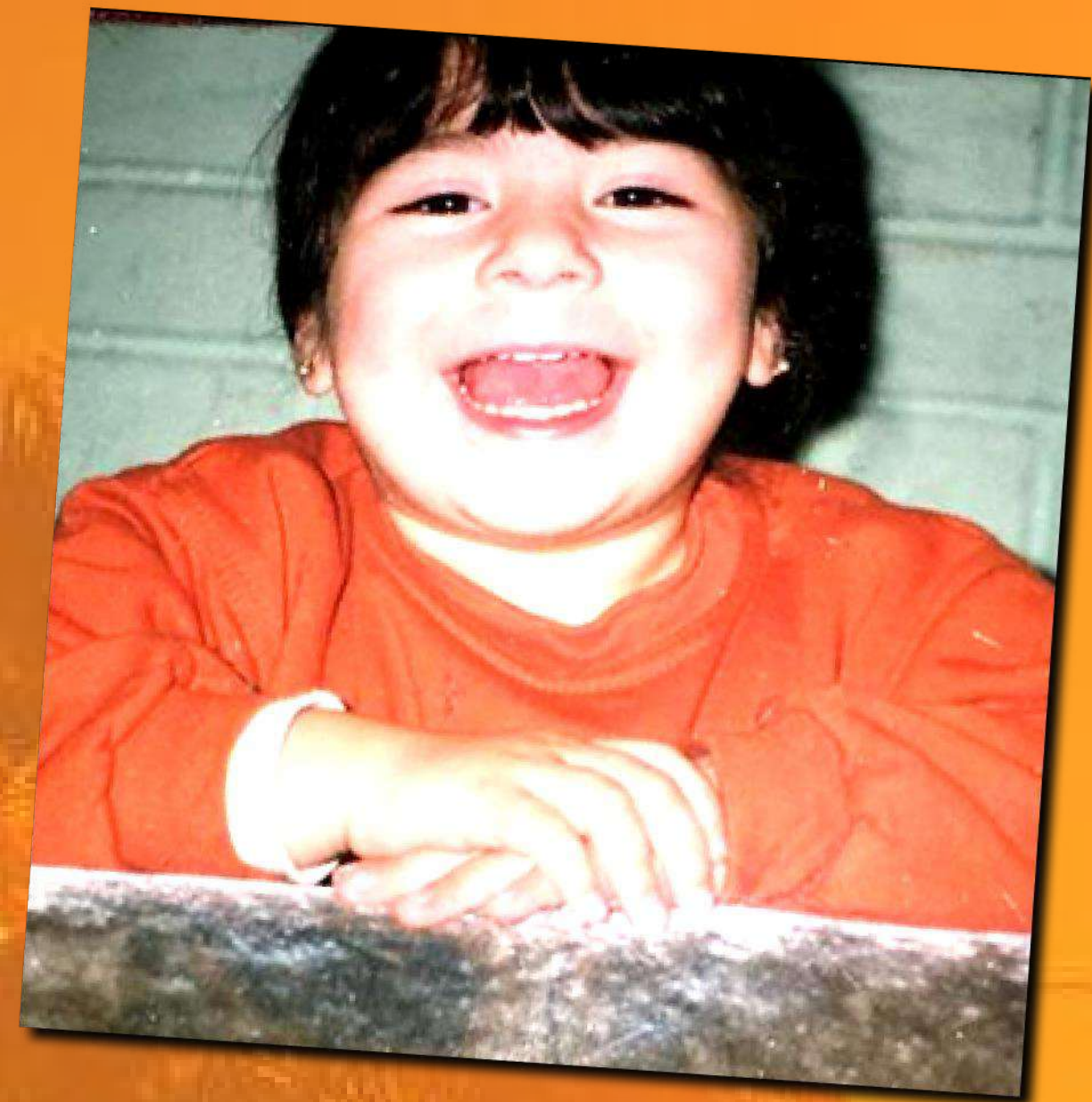
**Mascotas:**

Tengo 4 gatos (Pancho, Cleopatra, Turco e Izo) y 2 perros ( Dorito y Perra)

**Película favorita:**

No tengo una en específico pero me gustan mucho las películas de terror y de ciencia ficción

*Me gustan mucho los animales y trato siempre de ayudar a los animales que no tienen hogar*





Alcazarito  
recomienda...



Hoy en día en la era digital, el cómo se transmite el conocimiento es un tema de constante debate en las comunidades educativas. Algunos han optado por un enfoque más lúdico para llegar de mejor manera a los jóvenes. Partiendo desde la premisa que la educación debe tener un sentido pragmático respondiendo la pregunta “¿Para qué me sirve esto?” es que los invitados de esta semana se han puesto en la labor de divulgar la ciencia, hablamos de Asociación Civil Payasos de la Ciencia.

Esta agrupación tiene una alta presencia en redes sociales y llama la atención en cómo acercan los temas a trabajar, caracterizados de payasos enseñan a través de experimentos lo sorprendente y maravilloso que puede ser la ciencia tan solo usando materiales que podemos encontrar fácilmente en nuestro hogar.





Según su propia explicación, los Payasos de la Ciencia estructuran sus presentaciones frente a los grupos a partir de estos hitos:

- Llamar la atención de los niños y niñas
- Generar emociones positivas para activar neurotransmisores y despertar su curiosidad
- Crear rutinas extraordinarias, aunque extraídas de la vida cotidiana
- Acercar la explicación científica a estos fenómenos, mediante conceptos de matemáticas, física y química

Es decir, su labor funciona como un disparador de la curiosidad. Es papel de los maestros -y de las mamás y papás en casa- continuar alimentando el interés, a través de respuestas a sus preguntas y la repetición de experimentos.

Y como sabemos que una imagen vale más que mil palabras, los dejamos como es costumbre con tres interesantes videos para que experimenten en sus casas.





22

# Minuta casino semana del 1 de agosto al 5 de agosto

El menú incluye además Jalea, fruta natural, pan y agua

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga, Chilena, Apio	Repollo, Zanahoria cilantro, tomate	Mix Repollo, Tomate, Porotos verdes	Lechuga, Poroto verde, Coliflor	Lechuga, Choclo cibulette, Coliflor
- Espirales con salsa Alfredo (378 Kcal)	Pastel de papas (341 Kcal)	- Chapsui de pollo con arroz chaufan (336 Kcal)	- Sándwich hamburguesa Lechuga – Tomate (410 Kcal)	- Asado alemán con Acelga a la crema (408 Kcal)
Tortilla de verduras con arroz árabe (341 Kcal)	- Panqueques choclo a la crema (364 Kcal)	Tortilla española (341 Kcal)	- Quiche de verduras (310 Kcal)	- Omelette de jamón con verduras salteadas (387 kcal)
Bavaroise (131 Kcal) <b>1</b>	Sémola con leche (139 Kcal) <b>2</b>	Tutti Frutti (109 Kcal) <b>3</b>	Queque de naranja (144 Kcal) <b>4</b>	- Flan de Chocolate (113 Kcal) <b>5</b>

**Valor Menú:**  
**\$3.700**

- Contacto:
- Daniela Giancaspero  
(administradora casino)  
+569 8448 2275



## Datos de transferencia

Cuenta vista Banco Estado

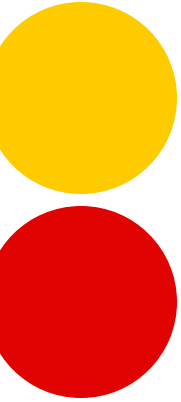
N° 316-7-023142-1

Nombre: Easy Food Casino Ltda.

Rut: 76.454.639-3

Mail:casinoalcazar@easyfoodcasino.cl





## 28 Julio

### Día del Campesino

El 28 de julio de 1967 se publican las leyes de la Reforma Agraria y de Sindicalización Campesina, bajo el gobierno de Eduardo Frei Montalva. Por esta razón hoy se celebra el Día del Campesino..

## 30 Julio

### Día de la Región del Maule

El año 1593 el Capitán Diego de Rojas asume como Corregidor del Maule en una ceremonia. El año 1993 se declara este día en recuerdo de aquella ceremonia

## 26 Junio

### Se sustituye la voz de Patria por la de Chile

El gobierno reconoce la importancia de nacionalizar cuanto más se pueda los sentimientos de los chilenos, y advierte que la voz "Patria" –usada hasta entonces en todos los actos-, es demasiado abstracta y no individualiza la nación, ni tampoco produce un efecto tan popular como el nombre del país. Se decretó entonces que en todos los actos civiles y militares se usará en adelante la voz "Chile", y será el Ministro de Gobierno quien se encargará de su ejecución.



# SIGUE NUESTRAS REDES SOCIALES

**Instagram Colegio Alcázar de Las Condes** →



**Instagram Departamento de Ciencias** →



**Instagram Departamento de Arte** →



**Instagram Educación Física y Salud** →



**Instagram Departamento de Lenguaje** →



**Instagram Centro de Alumnos** →



**Instagram Ex Alumnos** →



**Instagram CRA** →



## EQUIPO REVISTA ALCÁZAR 2022

**René Ruz:** Encargado de Revista

**Diego González:** Redacción

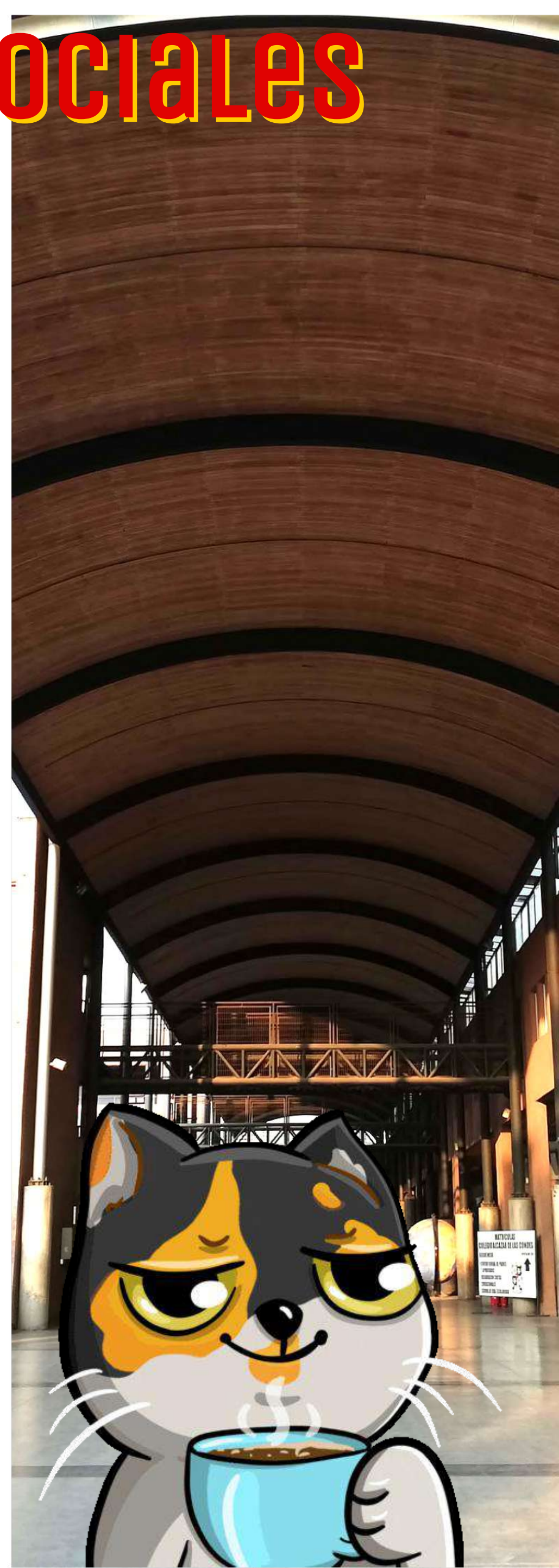
**Mauricio Pozas:** Diseño y diagramación

**María Teresa Higuera:** Coordinadora

Invitamos a todos a participar activamente en este Revista, enviando la información que necesiten que sea difundida a [revista@alcazardelascondes.cl](mailto:revista@alcazardelascondes.cl)

Esperando que sea un instrumento de gran utilidad para toda la comunidad alcazariana, se despide cordialmente

EQUIPO REVISTA INFORMATIVA



**COLEGIO  
ALCAZAR  
DE LAS CONDES**

**Dirección:** Avda. Presidente Riesco  
4902, Las Condes, Santiago, Chile

**Teléfono:** +562 2783 2300

**Web:** <https://alcazardelascondes.cl/>