

# COLEGIO ALCAZAR DE LAS CONDES

MINUTA NOVIEMBRE

El menú incluye además  
Jalea, Fruta Pan, agua y Jugo



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			Repollo, Betarraga, Zanahoria	Lechuga, Choclo, Tomatea
			- Corbatitas con salsa alfredo (309 Kcal)	- Ají de gallina con arroz (289 Kcal)
			- Fajitas de verduras (364 Kcal)	- Omelette con espirales (320 Kcal)
			Helado (206 Kcal)	Budín de pan (164 Kcal)
			1	2
Repollo, Tomate, Apio	Lechuga, Arvejas, Zanahoria	Repollo, Chilena, Coliflor	Betarraga, Zanahoria, Lechuga	Pepino, Brocoli, Primaveraa
- Hamburguesa Vacuno con arroz cilantro (378 Kcal)	- Porotos con rienda con pulpito/longaniza (389 Kcal)	Pescado al horno con puré de papas (314 Kcal)	- Lasaña Boloñesa (329 Kcal)	- Charquican con huevo (336 Kcal)
- Panqueque verdura a la crema (359 Kcal)	- Budín de zapallito italiano con papas doradas (364 Kcal)	- Guiso de porotos negros con arroz árabe (364 Kcal)	- Tortilla porotos verdes y zanahoria con arroz (364 Kcal)	- Quiche de verduras (336 Kcal)
Bavaroise (113 Kcal)	Semola con leche (113 Kcal)	Flan Vainilla (113 Kcal)	Queque de Naranja (164 Kcal)	FPanqueque Manjar (112 Kcal)
6	7	8	9	10

**FERIADO**

# COLEGIO ALCAZAR DE LAS CONDES

MINUTA NOVIEMBRE

El menú incluye además  
Jalea, Fruta Pan, agua y Jugo



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga, Apio, Choclo - Espirales con salsa Bontue (364 Kcal)	Repollo, Tomate, Arvejas - Garbanzos con longaniza/pulpito (278 Kcal)	Lechuga, Betarraga, Apio Pollo arvejado con arroz verde (366 Kcal)	Papas Mayo, Zanahoria, Pepino - Sandwich de Pollo con lechuga y tomate (497 kcal)	Lechuga, Chilena, Brocoli Chuleta de cerdo con puré de papas (336 Kcal)
Budín de acelga con arroz (387 kcal)	Zapallito italiano relleno (364 Kcal)	Tortilla Española (320 Kcal)	Wraps de huevo (341 Kcal)	- Empanada Vegetariana (320 Kcal)
Mouse de Chocolate (122 Kcal) 13	Brazo de reina (122 Kcal) 14	Yogurtr con cereal (144 Kcal) 15	Helado (122 Kcal) 16	Arroz con leche (206 Kcal) 17
Repollo, Zanahoria, Coliflor - Croqueta de pollo con arroz al curry (378 Kcal)	Lechuga, Tomate, Apio - Lentejas nevadas (329 Kcal)	Repollo, Zanahoria, Primavera - Pastel de papas (278 Kcal)	Lechuga, Betarraga, Coliflor - Pizza Napolitana (387 kcal)	Repollo, Chilena, P. verdei - Pastel de choclo (387 kcal)
Guiso de verduras (223 Kcal)	Pascualina (357 kcal)	Arroz a la valenciana (320 Kcal)	Fajitas de Verduras (341 Kcal)	- Omelette Jamón con arroz verde (320 Kcal)
Bavaroise (122 Kcal) 20	Torta de yogurt (109 Kcal) 21	Leche asada (122 Kcal) 22	Queque Zanahoria (164 Kcal) 23	Compota (122 Kcal) 24

# COLEGIO ALCAZAR DE LAS CONDES

MINUTA NOVIEMBRE

El menú incluye además  
Jalea, Fruta Pan, agua y Jugo



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Repollo, Zanahoria, Pepino	Lechuga, Poroto verde,	Repollo, Tomate, Apio	Lechuga, Betarraga, Apio	
- Spaguetti	Coliflor	-Pollo apanado	-Sandwich de Hamburguesa	
con salsa boloñesa	-Porotos granados	con pure de papas	con lechuga y tomate	
(378 Kcal)	(387 kcal)	(387 kcal)	(497 kcal)	
-Fricasé de verduras	-Tortilla de zanahoria	-Lasaña vegetariana	-Tacos Mexicanos	
(342 Kcal)	con arroz árabe	(320 Kcal)	(497 kcal)	
	(320 Kcal)			
Bavaroise piña	Panqueque Manjar	Kuchen de manzana	Helado	
(164 Kcal) 27	(109 Kcal) 28	(122 Kcal) 29	(206 Kcal) 30	

VALOR: \$4.300

VALOR POR 15 TICKET O MÁS \$4.000

DATOS DE TRANSFERENCIA

CUENTA VISTA (CHEQUERA ELECTRONICA)

BANCO ESTADO

N°316-7-023142-1

NOMBRE: EASY FOOD CASINO LTDA

RUT: 76.454.639-3

MAIL: CASINOSANTACRFUZSANTIAGO@GMAIL.COM