

COLEGIO ALCAZAR DE LAS CONDES

MINUTA SEPTIEMBRE

El menú incluye además

Fruta, Jalea, Pan y agua



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Repollo , Poroto verde, Choclo -Spaguetti con salsa Boloñesa (336 Kcal) -Budín de verduras con arroz al curry (364 Kcal) Yogurt con cereal (109 Kcal) 4	Chilena, Arveja, Pepino -Pastel de papas (336 Kcal) -Tacos Mexicanos (364 Kcal) Compota (164 Kcal) 5	Lechuga, Brocoli, Zanahoria -Porotos con rienda con pulpito/longaniza (389 Kcal) Panqueques verduras a la crema (364 Kcal) Natilla de naranja (206 Kcal) 6	Repollo, Coliflor, Tomate -Nugget de pollo con p uré de papas (389 Kcal) Zapallito Italiano Relleno (387 kcal) Helado (206 Kcal) 7	Lechuga, Apio, Betarraga -Chuleta cerdo con espirales verdes (389 Kcal) -Omelette napolitano con arroz (359 Kcal) Kuchen (164 Kcal) 8
Apio, Tomate, Poroto verdsa -Hamburguesa con arroz al curry (278 Kcal) Suflé de Zanahoria con arroz griego (314 Kcal) Mouse Chocolate (113 Kcal) 11	Lechua, Coliflor, Choclo -Lentejas Nevadas (278 Kcal) -Tortilla Española (342 Kcal) Flan Vainilla (122 Kcal) 12	Zanahoria, Betarraga, Arveja -Goulash con corbatitas (341 Kcal) Lasaña de verduras (387 kcal) Sémola con leche (144 Kcal) 13	Repollo, Poroto verde, Choclo -Brochetas pollo con arroz primavera (364 Kcal) Fajitas de Verduras (341 Kcal) Queque de Zanahoria (112 Kcal) 14	Lechuga, Brocoli, Tomate -Pollo asado con papas salteadas (389 Kcal) -Empanada de Pino (359 Kcal) Budin de Pan (164 Kcal) 15

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FIESTAS PATRIAS				
Repollo, Zanahoria, Coliflor -Corbatitas con salsa Alfredo (336 Kcal) -Tortilla de zapallito italinao con papas cubo (359 Kcal) Bavaroise piña (164 Kcal)	Chilema, Poroto verde, Brocoli Salteado de ave con arroz (389 Kcal) -Torta de verduras (320 Kcal) Flan de Vainilla (122 Kcal)	Repollo, Zanahoria, Choclo Pastel de atún con puré de papas (366 Kcal) -Panqueques de acelga a la crema (357 kcal) Queque Marmolado (109 Kcal)	Lechuga, Betarraga, Apio -Lasaña Bolognesa (376 Kcal) Guiso de porotos verdes con papas doradas (364 Kcal) Nevado de Limón (144 Kcal)	Brocoli, Pepino, Zanahoria Asado alemán con puré de papas (336 Kcal) -Empanada Vegetariana (320 Kcal) Panqueque Mermelada (164 Kcal)
25	26	27	28	29